

スクールカウンセラー便り

2025年1月

【今月の名言】

「ダメな子」とか「悪い子」なんて子どもは、ひとりだっていないのです。もしそんなレッテルのついた子どもがいるとしたら、それはもう、その子たちをそんなふうに見ることしかできない大人たちの精神が貧しいのだ。

手塚治虫（日本 | 漫画家・医学博士）

予約方法

I. 担任の先生だけではなく、係である役重先生・保健室の小出先生、佐藤先生・話しやすい先生・カウンセラーの林のいずれかに声を掛ければ、予約ができます。声を掛けた先生に予約表を確認してもらい、空いている時間帯に予約してください。カウンセリングは、概ね50分です。秘密は守られます。なお、今年度から火木曜日の開始時間が13:45～。土曜日の開始時間が、13:15～と変更しました。

II. 一人で相談に来づらい方は、友人同伴でも構いません。匿名予約も可能です。

III. 保護者からの相談も受けています。霧が晴れる一歩になればと思います。

<1月のフリータイムの相談時間は、以下の通りです>

今月のフリータイム：1月28日(火)16:45～17:45。

最終入室は、17:15までになります。

(注) 予約なしでOKです。匿名とすることも可能です。

カウンセラー室前に「面談中」の表示が出ていれば、しばらくお待ちください。時事問題や臨床心理学のやりとりでもかまいません。数人のグループで来てもOKです。

<1月の相談日>

1月9日(木)、11日(土)、16日(木)、21日(火)、25日(土)
28日(火)の6回です。

スクールカウンセラー 臨床心理士 林清秀