

スクールカウンセラー便り

2024年12月

【今月の名言】

心を開いて「Yes」って言ってごらん。すべてを肯定してみると
答えが見つかるもんだよ。

ジョン・レノン（ビートルズ）

予約方法

- I. 担任の先生だけではなく、係である役重先生・保健室の小出先生、佐藤先生・話しやすい先生・カウンセラーの林のいずれかに声を掛ければ、予約ができます。声を掛けた先生に予約表を確認してもらい、空いている時間帯に予約してください。カウンセリングは、概ね50分です。秘密は守られます。なお、今年度から火木曜日の開始時間が13:45～。土曜日の開始時間が、13:15～と変更しました。
- II. 一人で相談に来づらい方は、友人同伴でも構いません。匿名予約も可能です。
- III. 保護者からの相談も受けています。霧が晴れる一歩になればと思います。

<12月のフリータイムの相談時間は、以下の通りです>

今月のフリータイム：12月24日(火)16:45～17:45。

最終入室は、17:15までになります。

(注) 予約なしでOKです。匿名とすることも可能です。
カウンセラー室前に「面談中」の表示が出ていれば、しばらくお待ちください。
時事問題や臨床心理学のやりとりでもかまいません。数人のグループで来てもOKです。

<12月の相談日>

12月7日(土)、10日(火)、14日(土)、19日(木)、24日(火)、
の5回です。

スクールカウンセラー 臨床心理士 林清秀