

# スクールカウンセラー便り

2024年5月

## 【今月の名言】

色々不安だろ？なあ、イライラするしなあ。それなあ、大人になっても不安だし、50 過ぎててもイライラするから、そのまんまでいいんじゃないすか。物事解決するよりも、イライラしたまんまなあ、ロック聴きゃあいいじゃん。うん。

甲本ヒロト ミュージシャン

## 予約方法

- I. 担任の先生だけではなく、係である役重先生・保健室の小出先生、佐藤先生・話しやすい先生・カウンセラーの林のいずれかに声を掛ければ、予約ができます。声を掛けた先生に予約表を確認してもらい、空いている時間帯に予約してください。カウンセリングは、概ね50分です。秘密は守られます。なお、今年度から火木曜日の開始時間が13：45～。土曜日の開始時間が、13：15～と変更しました。
- II. 一人で相談に来づらい方は、友人同伴でも構いません。匿名予約も可能です。
- III. 保護者からの相談も受けています。霧が晴れる一歩になればと思います。

## <5月のフリー相談時間は、以下の通りです>

今月のフリータイム：5月30日(木)16：45～17：45。  
最終入室は、17：15までになります。

(注) 予約なしでOKです。匿名とすることも可能です。  
カウンセラー室前に「面談中」の表示が出ていれば、しばらくお待ちください。時事問題や臨床心理学のやりとりでもかまいません。数人のグループで来てもOKです。

## <5月の相談日>

5月9日(木)、11日(土)、18日(土)、23日(木)  
28日(火)、30日(木)の6回です。

スクールカウンセラー 臨床心理士 林清秀