

# 献立表

令和7年4月

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
<h2 style="font-size: 2em;">春季休暇</h2>									
<h2 style="font-size: 2em;">開寮日</h2>									
1	火				16	水	鮭塩焼 だし巻 納豆 サラダ みそ汁	チキン南蛮 コンソテー ハンバーグサラダ みそ汁	ササミフライ イカフライ 塩昆布バスタ 彩の牛蒡サラダ みそ汁
2	水				17	木	ポテチキ焼 オボロタンパクティ 温泉たまご みそ汁	醤油ラーメン 揚げキョウサ バターコーンロッケ 白焼ゼリー	〔特養〕 牛ステーキ サラダ 野菜スープ オレンヂりんご
3	木				18	金	パン ポークウインナー ポテトサラダ サラダ バナナヨーグルト	煮込みハンバーグ えびフライ コボウの洋風ソテー わかめスープ 豆乳ブラマンジェ	ビーフカレー やわらか豚ヒレカツ はちみつレモンゼリー
4	金				19	土	鯖塩焼 目玉焼き ひじき煮 みそ汁	塩巻揚げ 胡瓜の酢物 マカロニ明太子ソテー みそ汁	ポークソテー 白焼フライ わかめと小海老の酢物 野菜スープ
5	土				20	日	ロールパン 照焼ハンバーグ スパゲティサラダ ゆで卵 オレンジ	トンカツ ブロッコリーとごぼうのサラダ みそ汁	鶏肉のバター炒め 南瓜の昆布煮 蓮根の磯辺揚げ みそ汁
6	日				21	月	炭火焼きチキンステーキ のり佃煮 胡瓜とくらげのマリネ みそ汁	梅と青しそ煮るチキンカツ イカフライ 高野のごま煮 春雨の酢物	ヤンニョムポーク 野菜コンソテー いかのドレッシング和 みそ汁
7	月				22	火	ロールパン ベーコンソテー のり塩ポテト かぼちゃサラダ コンソメスープ	海鮮塩焼 ベーコンソテー インゲン豆のキンピラ みそ汁	ジャンボチキンカツ コンソメポテト スパゲティツナマトソース わかめスープ
8	火	ロールパン トマトソースミートボール 目玉焼き ポテトサラダ コンソメスープ	サーモンフライ 帆立入りクリームシロコック トマトソースハンバーグ パンネのトマト炒め 枝豆と若布のサラダ	豚のマーボー炒め 三角春巻 照しシューマイ 胡瓜と海苔のサラダ みそ汁	23	水	ハムステーキ ミニ納豆 金平コボウ みそ汁	鶏油豆腐 アジフライ マカロニサラダ みそ汁	鶏の赤ワインソース煮 野菜ソテー イカと人参のマリネ コンソメスープ
9	水	鯖塩焼 なめ煮 サラダ スパゲティサラダ みそ汁	ビーフカレー サックリメンチカツ アロウと好のサラダ 静岡産お茶プリン	チキン南蛮煮 小松菜のお浸し 牛蒡サラダ みそ汁	24	木	鶏コマ焼 トマトソースミートボール サラダ ひじき煮 みそ汁	ビーフカレー サラダ 牛肉コンソテー メロンムース	ビーフカツ ブロッコリードレッシングサラダ じゃが芋の炒め物 コンソメスープ
10	木	ハムステーキ のり佃煮 納豆 マカロニサラダ みそ汁	ジャンボ白鳥フライ 水菜と大根のサラダ 小松菜お浸し みそ汁	海老かつ 海苔のクリームスパゲティ 蓮根磯辺揚げ わかめスープ	25	金	クロワッサン ポークウインナー ポテトサラダ ほうれん草とベーコンソテー コンソメスープ	鶏竜田焼 グリル野菜ソテー 野菜の煮込み みそ汁	猪肉丼 マカロニ風味サラダ スウィーターゼリー 赤だし
11	金	クロワッサン カツグラタン 赤ワインナー ゴボウマヨサラダ コンソメスープ	タンポプー風チキンソテー コンソメポテト 切干大根の中巻サラダ	豚丼 白菜とツナの和物 イカ刺身チカツ 赤だし 舞りんごゼリー	26	土	チキンナゲット コールスローサラダ スパゲティサラダ	ホワイトソースハンバーグ ツナマヨ巻ゆり ミニ白鳥フライ コンソメスープ	ポークソテー シルバーサラダ 蓮根の炒め煮 みそ汁
12	土	ポテチキ焼 ミートオムレツ ひじき煮 みそ汁	豚ニラキムチ 春雨と蒸し鶏の中巻サラダ 蓮根とツナの炒め煮 みそ汁	鶏の生味噌味噌 胡瓜の和物 筍の黒付 コンソメスープ	27	日	パン 照焼豆腐ハンバーグ 角切りポテトサラダ コーンサラダ コンソメスープ	鶏キムチ炒め こんにゃく梅味和 牛蒡の炒め煮	ジャンボ白鳥フライ 大根のスープ煮 きのこソテー みそ汁
13	日	ホットケーキ チキンナゲット グリーンサラダ りんご コンソメスープ	デミカツ ブロッコリーとコーンのソテー 里芋の昆布煮 みそ汁 チョコクレープ	お好みソースポークソテー たこ焼 こんにゃくサラダ みそ汁	28	月	ポークウインナー 温泉たまご 角切りポテトサラダ みそ汁	サックリメンチカツ インゲンとコンニャクの炒め煮 竹輪と若布のぬた みそ汁	おろしハンバーグ 胡瓜の酢味味噌和 キノコの中巻炒め みそ汁
14	月	チキンナゲット トマトソース肉団子 角切りポテトサラダ みそ汁	うま塩牛タンコンソテー 煮込みコンソテー サックリメンチカツ イカと人参のマリネ みそ汁	豚バラピリ辛味噌炒め 鶏とえびの旨煮 春雨の中巻和 みそ汁	29	火	パン ハムステーキ マカロニサラダ バナナ コンソメスープ	やわらか豚ヒレカツ ホタテ風味カツ シルバーサラダ じゃが芋のペロンソテー みそ汁	豚ロースペーパー焼 スパゲティナポリタン 大根梅風味サラダ 野菜スープ
15	火	パン フライドチキン スクランブルエッグ フルーツがクテル コンソメスープ	豚丼 春巻 照しシューマイ 赤だし ダブルチキシュー	ピリ辛よだれ鶏 ひじきとあけの煮付 大根とピーマンのごま炒め煮 みそ汁	30	水	鯖塩焼 厚焼たまご ひじき煮 みそ汁	きつねうどん 鶏の唐揚げ パニラムース	チンジャオチキン 蓮根磯辺揚げ 高野と椎茸の煮煮 みそ汁