献立表（令和６年　１２月）

日付	曜日	朝　食	昼　食	夕　食
1	日	ロールパン スパゲティサラダ のり塩ﾁｰｽﾞﾎﾟﾃﾄﾌﾗｲ グリーンサラダ グリーンアスパラソテー	肉団子酢豚風 ビーフンサラダ 揚ぎょうざ 焼きプリンタルト みそ汁	鶏唐揚薬味ソース 海の幸マヨスパサラダ 市松煮 みそ汁
2	月	ゆで卵 テリマヨ肉団子 角切りポテトサラダ 味付のり みそ汁	鶏唐揚の酢豚風 ﾏｶﾛﾆとﾂﾅのｿﾃｰ 切干大根とあげの煮付 みそ汁	サーモンフライ 焼肉カルビ風メンチカツ 大豆サラダ 里芋といかの煮付 すまし汁
3	火	パン ミートオムレツ ロースハム コンソメスープ	牛肉のしぐれ煮 マカロニツナサラダ のり塩揚げジャガ みそ汁	ジャンボチキンカツ 胡瓜の塩昆布和 もやしのナムル 豚汁
4	水	鯖塩焼 味付もずく サラダ スパゲティサラダ みそ汁	ハヤシライス やわらかハンバーグ ソーダゼリー	ハムポテトフライ エビフライ サーモンスパ グリーンアスパラソテー 赤だし
5	木	チキントマトオムレツ ゴボウマヨサラダ バナナ みそ汁	中華風卵焼き 蒸しシューマイ とり酢 チョコクレープ	牛丼 温泉たまご 金平牛蒡 赤だし
6	金	ホットドッグ マカロニサラダ サラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ	温野菜と茹豚のサラダ 野菜コロッケ マヨスパサラダ みそ汁	ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞﾃﾞﾐｿｰｽかけ 春雨サラダ 目玉焼きフライ コンソメスープ
7	土	アジフライ ポテトサラダ 温泉たまご サラダ みそ汁	豚ロースペッパー焼 大豆サラダ れんこん素揚 みそ汁	タンドリー風チキン 胡瓜の酢物 ﾁﾝｹﾞﾝ菜と豚肉の ｵｲｽﾀｰｿｰｽ炒め コンソメスープ
8	日	ロールパン カップグラタン ｽﾃｨｯｸﾊｯｼｭﾄﾞﾎﾟﾃﾄ キウイフルーツ コンソメスープ	チキンソテー シャリアピンソース ブロッコリーのサラダ 牛肉と玉葱のごま炒め ライチゼリー	豚生姜焼 サックリメンチカツ 白菜とあげの煮浸し みそ汁
9	月	ハムステーキ 厚焼卵 グリーンサラダ 納豆 みそ汁	鶏肉と野菜の黒胡椒炒め 切干大根とあげの煮付 みそ汁	豚丼 温泉たまご 蒸しシューマイ グリーンポテト 赤だし
10	火	ウィンナーチーズトースト スティックハッシュドポテト 太麺ナポリタン バナナ コンソメスープ	ビーフメンチカツ 牛肉コロッケ 牛蒡のマヨサラダ ﾏｶﾛﾆとﾂﾅのﾄﾏﾄ炒め みそ汁	チーズinハンバーグ 野菜ｺﾛｯｹ 玉ねぎのｵｲｽﾀｰｿｰｽ炒め たまごスープ
11	水	炭火焼つくね のり塩ポテト 味付もずく みそ汁	きつねうどん サラダ ちくわ天ぷら カニかま天ぷら 桃のゼリー	豚蒲焼の山椒風味 えのきの磯和 白菜のからし醤油和 みそ汁
12	木	温泉たまご トマトソース肉団子 スパゲティサラダ みそ汁	ブリ照焼 大根サラダ 白菜とあげの煮浸し みそ汁	チキンソテー 里芋グリーン和 筍の煮付 豚汁
13	金	ロールパン ベーコンソテー チキンナゲット ゆで卵 フルーツヨーグルト	えび大葉ﾁｰｽﾞﾌﾗｲ クリーミーカニコロッケ じゃが芋の煮付 やきそば	手作りとんかつ 胡瓜の酢物 みそ汁
14	土	炭火焼チキンステーキ 味付もずく サラダ 切り干し大根のマヨ風サラダ みそ汁	やわらか豚ヒレカツ エビフライ スパゲティナポリタン 高野のごま煮 みそ汁	ヤンニョムチキン 麻婆茄子 乱切蓮根の煮付 みそ汁
15	日	パン 豆腐野菜ハンバーグ サラダ ポテトサラダ クリームシチュー	鶏治部煮 カレーコロッケ みそ汁 ﾒｰﾌﾟﾙｶｽﾀｰﾄﾞﾜｯﾌﾙ	あらびきﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ くらげと大根の和物 高野のごま煮 みそ汁

日付	曜日	朝　食	昼　食	夕　食
16	月	炭火焼チキンステーキ 蒸しシューマイ ごぼうマヨサラダ みそ汁	ジャンボチキンカツ ブロッコリーのマヨサラダ ビーフシチュー	鶏肉と野菜の黒酢あん 胡瓜の酢味噌和 じゃが芋とちくわの煮付 みそ汁
17	火	クロワッサン ベーコンソテー ポテトサラダ プレーンオムレツ フルーツヨーグルト	あらびきハンバーグ スパゲティナポリタン わかめスープ 青りんごゼリー	すきやき 温泉たまご ちくわ磯辺揚 みそ汁
18	水	ブリ香味照焼 チキンナゲット スパサラダ 白菜の和風サラダ	あまくちカレー エビカツ 紅茶のムース	豚バラ野菜炒め 大豆とﾂﾅのサラダ ﾁﾝｹﾞﾝ菜とあげの炒め煮 みそ汁
19	木	豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ黒酢あん カップグラタン 温泉たまご みそ汁	豚バラスタミナ炒め 筍の高菜炒め ポテト明太子サラダ みそ汁	フライドチキン ｷｬﾍﾞﾂのｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ フライドポテト ミネストローネ ダブルブチシュー
20	金	パン ハムステーキ サラダ 角切りポテトサラダ ブラウンシチュー	ピザソースカツ サラダ ビーフンとハムの炒め物 みそ汁	豚肉のﾊﾞｼﾞﾙｿｰｽ焼 イカフライ 牛蒡の炒め物 みそ汁
21	土	ポテチキ焼 ミニ納豆 皮付き金平ゴボウ みそ汁	塩だれｶﾙﾋﾞ風ﾒﾝﾁｶﾂ 小松菜の和風クリーミー和 ベーコンスパゲティ コンソメスープ	ロールｷｬﾍﾞﾂｽｰﾌﾟ煮 ミニ白身ﾌﾗｲ きのこソテ コンソメスープ
22	日	ロールパン ロースハム チキントマトオムレツ グリーンサラダ かぼちゃサラダ	ミルフィーユカツ 若布とオクラの和物 じゃが芋の炒め物 みそ汁	豚ﾊﾞﾗ肉とｷｬﾍﾞﾂのｵｲｽﾀｰ炒め ひじきと大豆の煮付 ﾋﾟｰﾏﾝとﾂﾅの和風ｽﾊﾟｹﾞﾃｨ みそ汁
23	月	ハムステーキ カップグラタン マカロニサラダ みそ汁	豚ﾛｰｽ肉のｽﾀﾐﾅ焼 人参と豆苗のしりしり かぼちゃの昆布煮 みそ汁	鶏もも肉の和風ソテー 胡瓜の酢味噌和 筍とキノコの金平風 みそ汁
24	火	パン ポークウインナー ミートオムレツ サラダ スパゲティサラダ	五目ラーメン 帆立入りｸﾘｰﾐｰｺﾛｯｹ メロンムース	あらびきハンバーグ シーフード中華サラダ 牛蒡の炒め物 みそ汁
25	水	トマトソースミートボール 納豆 ゆで卵 マカロニサラダ みそ汁	チキンステーキ 若布とオクラの和物 ｲﾝｹﾞﾝと竹輪のｺﾞﾏ醤油和 みそ汁	【特食】 えびフライ 燻製鴨カツ 牛ﾊﾗﾐのやわらかﾋﾞｰﾌｶﾂ サラダ コーンクリームスープ
26	木	鯖塩焼 ゴボウマヨサラダ 温泉たまご みそ汁	ビーフカレー ロースとんかつ サラダ ストロベリーゼリー	おでん 小松菜お浸し サラダ みそ汁
27	金	ホットドッグ ポテトサラダ コンソメスープ オレンジ	ビビンバ丼 蒸しシューマイ チョコアイス風デザート	
28	土	冬	季	休
29	日			
30	月			暇
31	火			

※　都合により献立を変更する場合があります。