

## 献立表（令和6年 10月）

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	火	パン ミートオムレツ フロッキーとコーンのソー コンソメスープ	韓国風鶏唐揚 ひじきとあげの煮付 フロッキーとツナのサラダ みそ汁	豚ロース塩レモンペーパー焼 オクラの胡麻ドレ和 大根とシチのピリ辛炒め煮 たまごスープ	16	水	カニ入り玉子焼き 納豆 ふりかけ あらびきハンバーグ サラダ	ベーコンと法蓮草のペペロナーノ イカリングフライ サラダ	【特食】 えびフライ 燻製鴨カツ 牛ハムのやわらかビーカツ サラダ コーンクリームスープ
2	水	あらびきハンバーグ 胡瓜の酢味噌和 ゆで卵 梨 みそ汁	チャンポン麺 揚シューマイ 春巻	鶏肉生姜焼 牛蒡のコーンマヨ和 高野の卵とじ風 みそ汁	17	木	豆腐ハンバーグ黒酢五目あん スパゲティサラダ 味噌もずく みそ汁 野菜昆布	お好み焼き カニ風味マヨサラダ ポテト みそ汁	鶏肉の塩こうじ焼き ツナ・野菜サラダ こんにやくと小海老の煮物 みそ汁
3	木	ハムステーキ 温泉たまご 蒸し鶏と野菜の中華和 フルーツヨーグルト	チキンソテーきのこかけ 蓮根辛子マヨネーズ和 山菜スパゲティ みそ汁	のり塩チキンカツ カレーコロッケ いかのドレッシング和 ペンネのミートソース煮 野菜スープ	18	金	ロールパン カップグラタン かぼちゃサラダ コンソメスープ	豚ニラキムチ 揚げギョウザ 春雨の中華サラダ アップルパイ	いか天ぷら 蒸しシューマイ くずきりの酢物 チリコンカン みそ汁
4	金	ロールパン フルーツヨーグルト ポークウインナー スクランブルエッグ スティックハッシュポテト	和風チリポーク 牛蒡と竹輪の炒め煮 春雨の卵サラダ みそ汁 オレンジゼリー	とり天ぷら なすとあげの味噌炒め じゃが芋のトマト煮 みそ汁	19	土	フリ照焼 カップグラタン 皮付き金平ごぼう 温泉たまご みそ汁	豚丼 フロッキーとツナのサラダ ほうれん草白和 赤だし	鶏の唐揚 ほたて風味フライ 豚肉と大根のこくうま煮 春雨とえびのカレースープ みそ汁
5	土	あじ塩焼 肉団子ケチャップ和 温泉たまご ふりかけ みそ汁	とんちやん 切干とあげの焼きそば風 ちくわの和物 みそ汁	トンカツ ごまとんかつソース ツナマヨきゅうり 筍とキノコの金平風 みそ汁	20	日	ウインナーオムレツ ミートオムレツ グリーンサラダ スナックチキン コンソメスープ	メンチカツ 大豆サラダ スパゲティナポリタン ダブルチシュー	チキンチャップ 春雨マヨネーズサラダ 南瓜の昆布煮 みそ汁
6	日	パン ベーコンソテー 野菜ソテー ツナサラダ バナナ	ビーフカレー サラダ マカロニサラダ 牛肉コロッケ バナナムース	豚ロース焼肉ダレソテー 肉じゃが 菜の花の和物 野菜スープ 春巻	21	月	ミニ納豆 肉団子ケチャップ和 オクラとなめこの和物 みそ汁	サーモンフライ イカリングフライ キャベツの胡麻サラダ 炒り鶏 みそ汁	豚の生姜焼 枝豆の生姜醤油漬 マカロニサラダ みそ汁 揚げギョウザ
7	月	ロースハム ミートオムレツ グリーンサラダ のり佃煮 みそ汁	かりかりささみ揚げ 帆立クリーミーコロッケ ハニーマスタードサラダ ひじきと里芋の煮付 みそ汁	牛カルビ野菜炒め れんこんサラダ 切干のチンジャオソテー みそ汁 おさつフライ	22	火	パン 炭火焼チキンステーキ もものヨーグルト添え 野菜スープ	温野菜と茹豚のサラダ 牛肉コロッケ スナックえんどうマヨネーズ和 みそ汁	とり天ぷら いんげんと卵の和物 里芋とフロッキーのそぼろ煮 みそ汁
8	火	ロールパン 炭火焼チキンステーキ 焼ポテト ビーフンチャー	煮込みハンバーグ きのこの和風スパゲティ ツナ・野菜サラダ コンソメスープ	豚肉香草焼 胡瓜といかの酢物 枝豆と若布のクリーム和 みそ汁 ちくわカレー天ぷら	23	水	鯖塩焼 ひじき煮 味噌もずく みそ汁	カレーうどん 鶏の唐揚 サラダ 豆乳ブラマンジェ	さっくりメンチカツ 大根の和風ドレ和 胡瓜の酢物 みそ汁
9	水	鯖塩焼 味噌もずく サラダ 法蓮草とナスの辛子醤油和 みそ汁	牛丼 イカフライ サラダ チョコクレープ	チキンステーキ 蓮根チリソース煮 切干のそぼろ生姜煮 みそ汁	24	木	ハムステーキベツパー焼 ゆで卵 味噌とろろ みそ汁	鶏肉のボン酢漬 ひじき豆と水菜の和サラダ 大根とベーコンのコンギ炒め 野菜スープ	ハンバーグ洋風きのこソース なすとベーコンのスパゲティ 栗入り中華炒め みそ汁
10	木	粗挽つくだね 胡瓜の塩昆布和 納豆 サラダ ピビンパ山菜	タンダーチキン ビーフンソテー スパゲティサラダ みそ汁	豚焼肉 大根と若布のピリ辛漬 マカロニのドレッシング和 みそ汁 野菜コロッケ	25	金	パン ベーコンソテー チキントマトオムレツ かぼちゃサラダ コンソメスープ	鶏のきのこクリームかけ ツナ・野菜サラダ チンゲン菜と牛肉のオイスターソース炒め みそ汁	スタミナ炒め こんにやく梅味噌和 牛蒡の味噌煮 みそ汁 蒸しシューマイ
11	金	パン ベーコンソテー ポテトサラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ	中華丼 サラダ 揚シューマイ マンゴプリン	油淋鶏 ひじきとあげの煮付 筍の土佐煮 みそ汁	26	土	ニラチヂミ 山菜ピビンパ 温泉たまご サラダ みそ汁	チンゲン菜の炒め物 白菜のごま和 なすのマト煮込み みそ汁	焼鯖の玉葱おろしソースかけ 切干大根のマヨネーズ和 鞍馬煮 みそ汁
12	土	だし巻 ハムステーキ 角切りポテトサラダ みそ汁	塩唐揚げ 胡瓜の酢物 高野含煮 みそ汁	回鍋肉 春巻 揚げギョウザ わかめスープ	27	日	ロールパン ポークウインナー グリーンサラダ 焼ポテト コンソメスープ	黒酢豚 ビーフンサラダ たこ焼き ニラ入り卵スープ 焼きプリンタルト	鶏肉のバルソース 海の幸マヨスパサラダ 市松煮 みそ汁
13	日	ホットケーキ バナナ ミートオムレツ スティックハッシュポテト コンソメスープ	ピザソースカツ まめめサラダ みそ汁	豚と彩り野菜の甘辛和 里芋の昆布煮 マカロニのトマト炒め みそ汁	28	月	だし巻 肉団子ケチャップ和 角切りポテトサラダ みそ汁	山賊焼 マカロニ磯風味サラダ 大根と刻み揚げのピリ辛炒め みそ汁	えびフライ やわらかハンバーグ きのこバスタサラダ けんちん煮 みそ汁
14	月	炭火焼チキンステーキ コーンスロー 塩麹きんぴら 柿	鯖竜田揚 ちくわの中華スープ和 筍の煮物 みそ汁	牛肉の中華炒め さつま芋とツナのサラダ ビーフン2色ソテー みそ汁 野菜コロッケ	29	火	パン ロースハム ミートオムレツ フルーツカクテル コンソメスープ	牛肉のチヂミ炒め 高菜と人参のごま油炒め 牛蒡のしぐれ煮 みそ汁	ポークチャップ 野菜コロッケ 胡瓜の酢物 みそ汁
15	火	パン ベーコンソテー チキントマトオムレツ フルーツヨーグルト コンソメスープ	鶏肉のチーズ焼 ピリ辛ビーフンソテー 四品目サラダ みそ汁	カツオカツ きのこバスタサラダ 筍の山椒炒め みそ汁	30	水	ベーコンソテー 味噌とろろ ふりかけ スパゲティサラダ みそ汁	ビーフンチャー やわらかハンバーグ フロッキーとツナのサラダ	ジャンボチキンカツ 小松菜とあげの煮浸し 金平牛蒡 みそ汁
					31	木	彩りオムレツ 蓮根の昆布煮 バナナ みそ汁	甘辛豚から揚げ 蒸しシューマイ とり酢 たまごスープ	イワンシロフライ ビーマン肉詰フライ バナナポリタン じゃが芋と鶏肉の煮物 赤だし

※ 都合により献立を変更する場合があります。