

## 【今月の名言】

人を信じよ。しかし、その百倍も自らを信じよ。時によっては、信じ切っていた人々に裏切られる事もある。そんな時、自分自身が強い盾であり、味方であることが絶望を克服できる唯一の道なのだ。 手塚治虫

### 〈予約方法〉

- I. 担任の先生だけではなく、係である馬場先生・保健室の先生・話しやすい先生・カウンセラーの林のいずれかに声を掛ければ、予約ができます。声を掛けた先生に予約表を確認してもらい、空いている時間帯に予約してください。カウンセリングは、概ね45分です。秘密は守られます。
- II. 一人で相談に来づらの方は、友人同伴でも構いません。
- III. 保護者からの相談も受けています。

## 〈2月のフリー相談時間は、以下の通りです。〉

昼休みのフリータイムは、4日（月）12：30～13：30です。  
放課後のフリータイムは、18日（月）16：30～17：45です。  
ご利用ください。（注）予約なしでOKです。カウンセラー室前に「面談中」の表示が出ていれば、しばらくお待ちください。また、この時間では、相談だけでなく、臨床心理学についての質問や、時事問題などのおしゃべりも歓迎です。

## 〈2月の相談日〉

予約が必要です。

2日（土）・4日（月）・6日（水）・9日（土）・13日（水）・18日（月）・23日（土）の7回です。