

## 【今月の名言】

**第三者の評価を意識した生き方はしたくない。  
自分が納得した生き方をしたい。**

野球選手 イチロー

## ＜予約方法＞

- I. 担任の先生だけではなく、係である馬場先生・保健室の先生・話しやすい先生・カウンセラーの林のいずれかに声を掛ければ、予約ができます。声を掛けた先生に予約表を確認してもらい、空いている時間帯に予約してください。カウンセリングは、概ね45分です。秘密は守られます。
- II. 一人で相談に来づらの方は、友人同伴でも構いません。
- III. 保護者からの相談も受けています。

## ＜11月のフリー相談時間は、以下の通りです。＞

昼休みのフリータイムは、5日（月）12：30～13：30です。  
放課後のフリータイムは、26日（月）16：30～17：45です。  
ご利用ください。（注）予約なしでOKです。カウンセラー室前に「面談中」の表示が出ていれば、しばらくお待ちください。また、この時間では、相談だけでなく、臨床心理学についての質問や、時事問題などのおしゃべりも歓迎です。

## ＜11月の相談日＞

予約が必要です。

5日（月）・7日（水）・12日（月）・17日（土）・21日（水）・24日（土）・26日（月）の7回です。