

【今月の名言】

自分の生きる人生を愛せ。自分の愛する人生を生きろ。

Love the life you live. Live the life you love.

Bob Marley ホブ・マリー (ジャマイカのミュージシャン)

〈予約方法〉

- I. 担任の先生だけではなく、係である馬場先生・保健室の先生・話しやすい先生・カウンセラーの林のいずれかに声を掛ければ、予約ができます。声を掛けた先生に予約表を確認してもらい、空いている時間帯に予約してください。カウンセリングは、概ね45分です。秘密は守られます。
- II. 一人で相談に来づらの方は、友人同伴でも構いません。
- III. 保護者からの相談も受けています。

*8月は、25日(土)・27日(月)の2回です。

〈9月のフリー相談時間は、以下の通りです。〉

昼休みのフリータイムは、3日(月) 12:30~13:30です。
放課後のフリータイムは、10日(月) 16:30~17:45です。
ご利用ください。(注)先着順でお会いします。カウンセラー室前に「面談中」の表示が出ていれば、しばらくお待ちください。また、この時間では、相談だけでなく、臨床心理学に興味のある方や精神医療での役割、児童相談所などでの役割など質問に来てくださってOKです。気軽な、おしゃべりも歓迎です。

〈9月の相談日〉

予約が必要です。

3日(月)・5日(水)・8日(土)・10日(月)・19日(水)・22日(土)・29日(火)の7回です。

スクールカウンセラー 林清秀