

献立表（平成31年 2月）

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	金	ホットドック マカロニサラダ サラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ	ケイジャンチキン ナスの生姜炒め 切干大根の中華サラダ みそ汁 黒こまプリン	牛カルビ塩ダレ炒め シルバーサラダ 肉入りコロッケ スープ	16	土	ゆで卵 ロースハム 角切りポテトサラダ りんご コンソメスープ	スパイシー唐揚げ 胡瓜の酢物 高野といんげんの そぼろ煮 みそ汁	回鍋肉 中華春巻き 揚げ餃子 青菜のスープ
2	土	カレイのしょうゆ焼 茶そば風こんにやくサラダ 温泉たまご サラダ みそ汁	豚ロース肉のシリ-風 大豆サラダ 高野と椎茸の含煮 みそ汁	タンドリー風チキン 胡瓜とイカの辛子酢味噌和 筍中華炒め コンソメスープ	17	日	ホットケーキ ミートオムレツ グリーンサラダ 焼ポテト コンソメスープ	ピザソースカツ サラダ みそ汁 メロンムース	豚とグリーン野菜甘辛煮 里芋の昆布煮 マカロニと胡瓜のサラダ みそ汁
3	日	ロールパン ポークウインナー 温野菜 キウイフルーツ コンソメスープ	チキンソテーのキャロットソース ブロッコリーとコーンのソテー 里芋と牛肉の山椒煮 みそ汁 国産桃のタルト	豚焼肉 サックリメンチカツ こんにやく梅味噌和 みそ汁	18	月			
4	月	カニかまぼこ ミニ納豆 角切りポテトサラダ みそ汁	とんちやん インゲンとコンニャクの 炒め煮 竹輪と若布のぬた みそ汁	冷し牛しゃぶごまだれ味 ビーフソテー 大豆ドレッシングサラダ 赤だし	19	火			
5	火	ピザトースト ポークウインナー ブロッコリーとコーンのソテー 野菜入りコンソメスープ	ビーフメンチカツ シルバーサラダ じゃが芋のペペロンソテー みそ汁	豚ロース塩レモンペッパー焼 オクラの胡麻ドレ和 大根と小海老の煮付 野菜スープ	20	水			
6	水	カレイのムニエル ゆで卵 ひじき煮 みそ汁	カリッと豚の甘辛丼 揚げようざ 棒棒鶏サラダ	テンジャオチキン れんこんサラダ 高野の中華風煮 みそ汁	21	木			
7	木	ロースハム 温泉たまご 法蓮草とコーンのソテー ツナサラダ フルーツヨーグルト	韓国風鶏唐揚げ ひじきとあけの煮付 春雨と青梗菜のキムチ煮 みそ汁	グヤーシュ (牛肉と野菜のパプリカ煮) いかのドレッシング和 スパゲティナポリタン 野菜スープ	22	金			
8	金	ロールパン ポークソーセージ スクランブルエッグ スティックハッシュドポテト コンソメスープ	かにクリームコロッケ ホタテ風味カツ 小松菜の煮込み 南瓜と人参の胡麻まぶし みそ汁	チキンカレー天ぷら テンゲン菜のナムル じゃが芋のスープ煮 みそ汁	23	土			
9	土	さんま塩焼 肉団子 スティック野菜 わさび菜のお浸し 清し汁	チキンソテーのきのこかけ 松前煮 切干大根と小海老の煮付 みそ汁	ローストンカツ 胡瓜の酢味噌和 筍とめじの金平風 みそ汁	24	日			
10	日	クロワッサン ベーコンスライス 野菜ソテー ツナサラダ バナナ	ポーク南蛮 牛蒡と竹輪の炒め煮 春雨の中華和え みそ汁 紅茶のムース	自身フライ 肉じゃが 菜の花の和物 みそ汁	25	月			
11	月	チキンステーキ スペイン風オムレツ グリーンサラダ エンドウとコーンのソテー コンソメスープ	帆立クリーミーコロッケ かりかりさき揚げ こんにやくサラダ ひじきと里芋の煮付 みそ汁	豚肉香草焼 玉葱オムレツ炒め 筍と鶏肉の中華風煮込み みそ汁	26	火			
12	火	ロールパン 目玉焼き ベーコンポテト焼 小松菜の煮浸し みそ汁	煮込みハンバーグ フライドポテト イタリアンサラダ コンソメスープ	エビフライ 極旨ヒレカツ うま塩竜田揚げ サラダ ミネストローネ	27	水			
13	水	あじ塩焼 蒸しシューマイ 茄子とあけの味噌炒め みそ汁	ビーフカレー サックリメンチカツ コーンサラダ	炙り醤油チキン 彩り野菜ソテー 牛蒡と竹輪の炒め煮 みそ汁	28	木			
14	木	だし巻 味噌もずく サラダ オクラとなめこの和物 清し汁	チキン南蛮 2色ビーマンソテー ハンバーグサラダ みそ汁	豚肉の塩こうじ焼 梅生姜ゴマしそひじき 大根とビーマンの胡麻炒め煮 みそ汁					
15	金	パン ベーコンスライス ポテトサラダ イカのカレーソテー コンソメスープ	八宝菜 海老入り三角春巻 蒸しシューマイ わかめスープ オレンジゼリー	牛カルビキムチ炒め 肉コロッケ 山菜スパゲティ みそ汁					

※ 残りの献立については、後日掲載します。