

献立表（平成30年 12月）

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	土	いり豆腐 肉団子 ステック野菜 わさび菜のお浸し 清し汁	鶏肉酢豚風 松前煮 切干大根と小海老の煮付 みそ汁	厚切りハムカツ ごまとかつソース 胡瓜の酢味噌和 筍とシメジの金平風 みそ汁	16	日	ロールパン ポークウインナー 温野菜 キウイフルーツ コンソメスープ	チキンソテーのキャロットソース ブロッコリーとコーンのソテー 里芋と牛肉の山椒煮 みそ汁 チョコクレープ	豚キムチ サクリメンチカツ コンニャク味噌噌和 みそ汁
2	日	クロワッサン ベーコンスライス 野菜ソテー ツナサラダ バナナ	お好みソースポークソテー 牛蒡と竹輪の炒め煮 春雨の中華あえ みそ汁 パナラムース	ミックスフライ 人参と豆苗のしりしり 菜の花の和物 みそ汁	17	月	ベーコンスライス オムレツのチーズ焼 グリーンサラダ エンドウとコーンのソテー コンソメスープ	鶏肉と野菜の黒胡椒炒め 切り干し大根と揚げの煮付 竹輪とワカメのぬた みそ汁	あらびきハンバーグ 小松菜の胡麻クリーム和 ジャーマンサラダ みそ汁
3	月	鯖ごま焼 温泉たまご 味付もずく 清し汁	野菜チキンロールカツ アスパラごまサラダ みそ汁	豚の生姜焼 煮豆 青梗菜のさっぱりサラダ みそ汁	18	火	ウインナーチーズトースト スクランブルエッグ こんにゃくサラダ コンソメスープ	ビーフメンチカツ サクリメンチカツ キャベツメンチカツ 牛蒡の高野煮 マカロニサラダ	豚肉のチーズパン粉焼 玉ねぎのオイスターソース炒め しめじの中華炒め 赤だし
4	火	フレンチトースト チキンステーキ 小松菜のお浸し 野菜スープ	ポークナポリタン スナッペンどらマヨ和 みそ汁	とり天ぶら 白菜とハムのドレッシングサ ラダ 里芋とブロッコリーのそぼろ 煮 みそ汁	19	水	照焼チキン ゆで卵 ポテトサラダ みそ汁	肉うどん サラダ ちくわ天ぶら いか天ぶら 抹茶塩	ミックスフライ ブロッコリーの海鮮サラダ チンゲン菜のクリーム煮 コンソメスープ
5	水	ベーコンポテト焼 ハヤシソース入りオムレツ 金平ごぼろ わかめスープ フルーツヨーグルト	カレーうどん おにぎり 鶏の唐揚 サラダ	メンチカツ煮 チキン和風ドレッシング和 胡瓜の酢物 みそ汁	20	木	温泉たまご 肉団子 コーンサラダ 胡瓜の塩昆布和 ずまし汁	白身魚ムニエル カラフルソース マカロニとツナのトマト炒め 白菜のレモン醤油和 みそ汁	《特食》 エビフライ 極旨ヒカツ 旨塩竜揚げ サラダ ミネストローネ
6	木	ハムステーキベッパー焼 ゆで卵 鰯みそ 味付とろろ みそ汁	鶏肉のボン酢漬 ひじきと水菜の和サ ラダ 大根とベーコンのコンソメ 炒め 野菜スープ	マグロのエスカベージュ風 春雨サラダ 高野の塩生姜煮 わかめスープ	21	金	ロールパン ロースハム スクランブルエッグ アスパラとベーコンのソテー コンソメスープ	家常豆腐 じゃが芋の煮付 若竹和 米粉のメープル風味ケーキ	鶏南蛮漬 春雨キムチ風味 里芋と大豆の煮物 みそ汁
7	金	パン ポークウインナー スクランブルエッグ りんご コンソメスープ	揚豚チリがらめ オニオンサラダ 青梗菜と牛肉の オイスターソース炒め 清し汁 原宿ドッグ	牛カルビ塩ダレ炒め こんにゃく梅味噌和 ごぼろの味噌煮 みそ汁	22	土	鯖塩焼 湯豆腐 切り干し大根のマヨ風サラダ みそ汁	揚豚のトマト煮 胡瓜の酢物 南瓜と人参の胡麻まぶし 豚汁	スタミナ炒め こんにゃくのそぼろ煮 かに風味ドレッシングサラダ みそ汁
8	土	温泉たまご 豆腐ハンバーグ黒酢五目あ ん オクラとなめこの和物 みそ汁	秋色中華炒め もやしのごま和 なすのトマト煮込み みそ汁	焼き鯖の玉葱おろしソースか け 切干大根のマヨサラダ 鞍馬煮 みそ汁	23	日	クロワッサン ベーコンポテト焼 サラダ 豆マリネ クリームシチュー	マスタードチキン カラフル野菜の洋風炒め みそ汁 チョコクレープ	豚ロースカツ クラゲと大根の和物 高野のごま煮 みそ汁
9	日	ロールパン ロースハム スペイン風オムレツ グリーンサラダ エンドウとコーンのソテー	黒酢豚 ビーフンサラダ 揚げようざ ごま風味チゲスープ 焼きプリンタルト	鶏唐揚菜味ソース 海の幸卵スバゲティサラダ 市松煮 みそ汁	24	月	ベーコンポテト焼 チキンマトオムレツ 法蓮草とシラスの和物 みそ汁 フルーツヨーグルト	フライドチキン ブロッコリーのマヨサラダ ミートボールのシチュー	おろしハンバーグ 里芋からし酢味噌和 筍とえびの旨煮 みそ汁
10	月	目玉焼き 肉団子ケチャップ和 角切りポテトサラダ コンソメスープ	鶏の照焼 マカロニと四色素材のサ ラダ 大根と刻み揚げのヒリ辛炒 め みそ汁	エビフライ ライスカレーコロケ ひじきと揚げの煮付 里芋のゆず風味サラダ みそ汁	25	火	クロワッサン ロースハム みかん 明太子ごぼろサラダ コンソメスープ	ニラもやしマーボー かに玉 春雨の中華風サラダ わかめスープ	すきやき 温泉たまご しいたけと昆布の佃煮 みそ汁
11	火	クロワッサン ロースハム プレーンオムレツ コーンソテー コンソメスープ	牛肉のしぐれ煮 高菜と人参のごま油炒め 三色野菜のドレ和 みそ汁	豚の生姜焼 グリーン野菜ソテー くすきりの酢物 みそ汁	26	水	鮭クリーム焼 ポークウインナー 白菜の和風サラダ みそ汁	甘口カレー エビカツ イカフライ サラダ	豚焼肉だれソテー ビーンスマカロニサラダ チンゲン菜と揚げの炒め煮 みそ汁
12	水	鮭の塩焼 味付とろろ サラダ 春雨スープ	ハヤシライス やわらかハンバーグ ブロッコリーとツナのサラダ	チキンカツ 小松菜からし醤油和 金平牛蒡 みそ汁	27	木	豆腐ハンバーグ黒酢五目あ ん 鰯みそ汁 コーンサラダ 皮付き金平ごぼろ 豚汁	鶏の唐揚 筍の高菜炒め カニ風味ドレッシングサラダ コンソメスープ	
13	木	イタリソース入りオムレツ 大豆と蓮根のミネソス'サ ラダ キャベツの香味和 バナナ みそ汁	揚豚甘辛和 蒸しシューマイ とり酢 たまごスープ	ハムポテトフライ イカフライ クリームスバゲティ エンドウと赤ヒマンの和物 赤だし	28	金	冬 季 休 暇		
14	金	ホットドッグ マカロニサラダ サラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ	ケイジャンチキン 茄子の生姜炒め 切干大根の中華サラダ みそ汁 カスタードプリン	牛カルビ塩ダレ炒め シルバーサラダ 肉入りコロケ スープ	29	土			
15	土	カレイのしょうゆ焼 茶そば風こんにゃく'サ ラダ 温泉たまご 'サ ラダ みそ汁	豚ロースのシェリー風 大豆サラダ 高野と椎茸の含煮 みそ汁	タンドリー風チキン 胡瓜とゆの辛子酢味噌和 筍中華炒め コンソメスープ	30	日			
		※ 都合により献立を変更する場合があります。			31	月			