

献立表（平成30年 10月）

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	月	ハヤシソース入りオムレツ ポークウインナー マカロニサラダ りんご コンソメスープ	豚天の甘露煮 高野のごま煮 ひじきとあげの煮付 みそ汁	スパイシーチキン 和風ツナサラダ 冬瓜のキムチ炒め煮 みそ汁	16	火	ロールパン 目玉焼き ベーコンポテト焼 小松菜の煮浸し みそ汁	煮込みハンバーグ フライドポテト イタリアンサラダ コンソメスープ	牛カルビキムチ炒め 肉コロッケ 山菜スパゲティ みそ汁
2	火	ホットケーキ ベーコンスライス グリーンサラダ 焼ポテト コンソメスープ	白身魚のボワラ外ウイユース 胡瓜とツナの酢味噌和 イタリアンサラダ みそ汁	かに玉 春雨の中華サラダ 中華春巻き 鶏の唐揚 蒸しシューマイ	17	水	あじ塩焼き 蒸しシューマイ 茄子と揚げの味噌炒め みそ汁	ビーフカレー サックリメンチカツ コーンサラダ	炙り醤油チキン 彩り野菜ソテー 牛蒡と竹輪の炒め煮 みそ汁
3	水	鮭の塩焼 くずきりの酢物 れんこん高菜炒め みそ汁 柿	クリームシチュー サラダ やわらかハンバーグ フレンチポテト	豚蒲焼 牛蒡炒め煮 白菜のからし醤油和 みそ汁	18	木	だし巻き 味付けもずく サラダ オクラとなめこの和物 すまし汁	チキン南蛮 2色ピーマンソテー パンキンサラダ みそ汁	さんまの蒲焼風 梅生姜ゴマしそひじき 大根とピーマンのゴマ炒め煮 みそ汁
4	木	チキンステーキ 味付けかぶ 小松菜の煮浸し みそ汁	豚の麻婆炒め アジフライ 豆マリネ コンソメスープ	カオマンガイ タイ風焼きなすサラダ キャベツのゆかりナムル みそ汁	19	金	パン ベーコンスライス ポテトサラダ イカのカレーソテー コンソメスープ	八宝菜 海老入り三角春巻 蒸しシューマイ わかめスープ マンゴープリン	《特食》 エビフライ 極旨ヒレカツ うま塩電揚げ サラダ ミネストローネ
5	金	パン スクランブルエッグ ベーコンポテト焼 菜の花のからし和 みそ汁	ガイヤーン(タイ風焼鳥) エンドウの胡麻ドレ和 ゴロゴロ野菜のキンピラ炒め みそ汁 アップルパイ	ラタトゥイユ風ソースハンバーグ ガーリックシュリンプ カニ風味マヨネーズサラダ ポトフ	20	土	ゆで卵 ロースハム 角切りポテトサラダ りんご コンソメスープ	SIO唐揚げ 胡瓜の酢物 高野とインゲンのそぼろ煮 みそ汁	回鍋肉 中華春巻 揚餃子 青梗菜のスープ
6	土	豆腐ハンバーグ黒酢五目あん コーンサラダ 若布としらすの酢物 清し汁 栗ご飯	鶏肉みぞれ煮 胡瓜の酢物 具だくさん炒り鶏 コンソメスープ	イワシしそフライ エビミックスフライ こんにやくサラダ マカロニとマッシュルームのトマト炒め みそ汁	21	日	ホットケーキ ミートオムレツ グリーンサラダ 焼ポテト コンソメスープ	ピザソースカツ サラダ みそ汁 チョコクレープ	豚とグリル野菜甘辛和 里芋の昆布煮 マカロニと胡瓜のサラダ みそ汁
7	日	フレンチトースト ロースハム 明太子ごぼうサラダ コンソメスープ	塩だれポークソテー こんにやくからし酢味噌和 ごぼうガーリック炒め みそ汁 紅茶のムース	デミグラスロールキャベツ シーフード中華サラダ きのこスパゲティ みそ汁	22	月	ベーコンポテト焼 ミニグラタン ホウレン草とシラスの和物 みそ汁 フルーツヨーグルト	揚げ鯖のタイ風ソースかけ ちくわの中華スープ和 筍の煮物 みそ汁	スパイシーカレーバーグ 里芋からし酢味噌和 筍とえびの旨煮 みそ汁
8	月	カニかまぼこ ミニ納豆 角切りポテトサラダ みそ汁	とんちゃん インゲンとコンニャクの炒め煮 竹輪と若布のぬた みそ汁	牛肉と蓮根の炒物 三色ごま酢和 白和え 赤だし	23	火	クロワッサン ロースハム 柿 明太子ごぼうサラダ コンソメスープ	山賊焼 ピリ辛ビーフソテー 四品目サラダ みそ汁	すきやき 温泉たまご しいたけと昆布の佃煮 みそ汁
9	火	ピザトースト ポークウインナー ブロッコリーとコーンのソテー 野菜入りコンソメスープ	ビーフメンチカツ シルバーサラダ じゃが芋のペーパーソテー みそ汁	豚ロース塩レモンペーパー焼 オクラの胡麻ドレ和 大根と小えびの煮付 野菜スープ	24	水	鮭塩焼き きのこソテー 味付けかぶ みそ汁	ベーコンと法蓮草のペーパーソテー 牛肉コロッケ サラダ	牛カルビ味噌ダレ炒め ビーンズマカロニサラダ チンゲン菜と揚げの炒め煮 みそ汁
10	水	カレイのムニエル ひじき煮 ゆで卵 みそ汁	チャンポン麺 蒸しシューマイ 棒々鶏サラダ	チンジャオチキン れんこんサラダ 高野の中華風煮 みそ汁	25	木	豆腐ハンバーグ黒酢五目あん コーンサラダ 皮付き金平ゴボウ すまし汁 ひじきご飯	蓮根と豚肉のチリソース煮 フライドポテト かに風味ドレッシングサラダ コンソメスープ	鶏肉の塩麹焼 葉大根のタルタル風サラダ こんにやくと小海老の煮物 みそ汁
11	木	ロースハム 温泉たまご 法蓮草とコーンのソテー ツナサラダ フルーツヨーグルト	韓国風鶏唐揚 ひじきとあげの煮付 春雨と青梗菜のキムチ煮 みそ汁	牛肉とじゃが芋のオイスター炒め いかのドレッシング和 スパゲティナポリタン 野菜スープ	26	金	ロールパン ベーコンスライス スクランブルエッグ かぼちゃサラダ 三色野菜ソテー	ニラもやしマーボー かに玉 春雨の中華風サラダ 青梗菜のスープ りんごババロア	天ぷら盛り合わせ 温野菜 わかめの生姜酢和 みそ汁
12	金	ロールパン ポークソーセージ スクランブルエッグ スティックハッシュドポテト コンソメスープ	かにクリームコロッケ エビミックスフライ 小松菜のお浸し 南瓜と人参の胡麻まぶし みそ汁	チキンカレー天ぷら チンゲン菜のナムル じゃが芋のスープ煮 みそ汁	27	土	カレイのしょうゆ焼 茶そば風こんにやくサラダ 温泉たまご サラダ みそ汁	手羽元唐揚げ サックリメンチカツ 大豆ドレッシングサラダ スパゲティナポリタン みそ汁	魚の味噌マヨ焼 茄子といかのマリネ 豚肉と大根のこくうま煮 野菜スープ
13	土	子持ちししゃもフライ 肉団子 スティック野菜 わさび菜のお浸し 清し汁	チキンソテーきのこかけ 松前煮 切干大根と小海老の煮付 みそ汁	ローストンカツ ごまとんかつソース 胡瓜の酢味噌和 筍としめじの金平風 みそ汁	28	日	ゴマじゃこトースト ハヤシソース入りオムレツ グリーンサラダ スナックチキン コンソメスープ	豚肉としめじのペーパーレモンソテー ブロッコリーツナのサラダ 菜の花白和 みそ汁 ダブルプチシュー	チキンチャップ グリーンアスパラのソテー 南瓜の昆布煮 みそ汁
14	日	クロワッサン ロースハム 野菜ソテー ツナサラダ バナナ	ポーク南蛮 牛蒡と竹輪の炒め煮 春雨の中華あえ みそ汁 バナナムース	白身フライ 肉じゃが 菜の花の和物 みそ汁	29	月			
15	月	ロースハム スペイン風オムレツ グリーンサラダ エンドウとコーンのソテー コンソメスープ	かりかりささみ揚げ 帆立クリーミーコロッケ こんにやくサラダ ひじきと里芋の煮付 みそ汁	豚肉香草焼 玉ねぎオイスター炒め 筍と鶏肉の中華風煮込み みそ汁	30	火			
					31	水			

※ 残りの献立については、後日掲載します。