

献立表（平成30年 9月）

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	土	スペイン風オムレツ ロースハム マカロニサラダ オレンジ コンソメスープ	甘辛ごまチキン 胡瓜の酢物 山菜スパゲティ みそ汁	フィヤベース風 茄子とイカのマリネ 豚肉と大根のゴク旨煮 野菜スープ	16	日	クロワッサン ロースハム バナナ 明太子ごぼうサラダ コンソメスープ	豚ニラたまご炒め 三色ごま酢和え シーフードスパゲティ みそ汁 イチゴクレープ	ダッカルビ(韓国ご当地メニュー) ホウレン草のナムル 春雨ごま醤油和え ワカメスープ
2	日	ビザトースト ポークウインナー グリーンサラダ カレー風味焼ポテト コンソメスープ	ローストンカツ インゲンと卵の和物 みそ汁 フルーツ杏仁	ハッシュドチキン 切干大根の中華サラダ 南瓜の昆布煮 みそ汁	17	月	ベーコンスライス スペイン風オムレツ グリーンサラダ エンドウとコーンのソテー コンソメスープ	鶏肉と野菜の黒胡椒炒め 切干大根とあげの煮付 竹輪と若布のめた みそ汁	秋野菜とキノコのハンバーグ 小松菜の胡麻クリーム和 ジャーマンサラダ みそ汁
3	月	目玉焼き 肉団子ケチャップ和 角切りポテトサラダ コンソメスープ	山賊焼 マカロニと四色素材のサラダ 大根と刻み揚げのピリ辛炒め みそ汁	エビフライ ライスカレーコロッケ ひじきと揚げの煮付け 里芋のゆず風味サラダ みそ汁	18	火	ウインナーチーズトースト スクランブルエッグ こんにゃくサラダ コンソメスープ	ビーフメンチカツ 牛蒡の高菜煮 マカロニサラダ みそ汁	豚肉スタミナ焼 玉ねぎオイスターソース炒め しめじの中華炒め 赤だし
4	火	クロワッサン ロースハム プレーンオムレツ コーンソテー コンソメスープ	冷やし牛しゃぶごまだれ味 高菜とにんじんのごま炒め きんぴらごぼう みそ汁	豚の生姜焼き グリーン野菜ソテー くずきりの酢の物 みそ汁	19	水	チキンステーキ ゆで卵 ポテトサラダ シーフードクリームシ チュー	とんこつラーメン サラダ 蒸しシューマイ みそ汁	白菜と豚の味噌バター風炒め アジフライ ゴボウの金平 みそ汁
5	水	にしんみりん干 ところてん サラダ みそ汁	ビーフカレー やわらかいハンバーグ フロッキーとツナのサラダ	チキンカツ 小松菜からし醤油和え きんぴらゴボウ みそ汁	20	木	温泉たまご 肉団子 コーンサラダ 胡瓜の塩昆布和 清し汁	チキンソテー カラフルソース マカロニとツナのトマト炒 め 白菜のレモン醤油和 みそ汁	牛肉コロッケ スパイス唐揚げ フロッキーの海鮮サラダ チンゲン菜のクリーム煮 コンソメスープ
6	木	イタリアンソース入りオム レツ 大豆と蓮根のマヨネーズサラダ キャベツの香味和 バナナ みそ汁	豚天の甘露煮 蒸しシュウマイ とり酢 たまごスープ	イワシしそフライ ホタテ風フライ スパゲティナポリタン ジャガイモと鶏肉の煮物 赤だし	21	金	ロールパン ロースハム スクランブルエッグ スパゲティサラダ コンソメスープ	肉豆腐 じゃが芋の煮付け 里芋和 メロンムース	豚ロースの和風マスタード焼 春雨キムチ風味 里芋と大豆の煮物 みそ汁
7	金	ホットドッグ マカロニサラダ サラダ フルーツヨーグルト コンソメスープ	ガイヤーン(タイ風焼き鳥) 本格麻婆茄子 切り干し大根の中華サラダ みそ汁 栗のムース	牛カルビ塩ダレ炒め シルバーサラダ 肉入りコロッケ スープ	22	土	鯖塩焼 湯豆腐 切干大根のマヨ風サラダ みそ汁	イカの変り揚 胡瓜の酢物 南瓜と人参の胡麻まぶし 豚汁	油淋鶏 こんにゃくのそぼろ煮 らげと大根の和物 みそ汁
8	土	カレイのしょうゆ焼 きそば風こんにゃくサラダ 温泉たまご サラダ みそ汁	豚肉バーベキューソース焼 大豆サラダ 高野とシイタケの含め煮 みそ汁	タンドリー風チキン キュウリとイカの辛子酢味噌和え 筍の中華炒め コンソメスープ	23	日	クロワッサン ミニグラタン ベーコンポテト焼 サラダ 豆マリネ	ポークソテー 赤ワインソース カラフル野菜の洋風炒め みそ汁 ガトーショコラ	牛カルビ味噌ダレ炒め 大豆ドレッシングサラダ 高野のごま煮 みそ汁
9	日	ロールパン ポークウインナー 温野菜 キウイフルーツ コンソメスープ	チキンソテーのキャロットソース ブロックリーとコーンのソテー 里芋と牛肉の山椒煮 みそ汁 マンゴープリン	豚キムチ サクリメンチカツ コンニャク梅味噌和え みそ汁	24	月	ロースハム イタリアンソース入りオム レツ フロッキー塩ゆで グリーンサラダ コンソメスープ	揚げ鶏のオーロラソース 和 若布の中華和 マカロニとソーセージのソ テー みそ汁	チンゲン菜と牛肉のオイスターソース炒 め さつまいもりんごのサラダ 白菜のクリーム煮 みそ汁
10	月	ハヤシソース入りオムレツ ベーコンスライス マカロニサラダ りんご コンソメスープ	ミルフィーユカツ ワカメとオクラの和え物 ジャガイモの炒め物 みそ汁	白身魚のムニエル レンコンごま和え ペンネのトマト炒め みそ汁	25	火	ツナコーントースト ポークウインナー スクランブルエッグ コンソメスープ	味噌カツ 筑前煮 大根青じそサラダ みそ汁	チキンソテーきのこ添え 胡瓜と木耳の酢の物 ポークビーンズ みそ汁
11	火	ホットケーキ ミートオムレツ グリーンサラダ 焼ポテト コンソメスープ	鶏肉のバジルソース焼 茄子のごま和え 筍とさつま揚げの煮物 みそ汁	ポーク南蛮 タルタルソース ひじきと揚げの煮付け ホウレン草の白和え みそ汁	26	水	爽やか酸味の鶏のレモン スープ ゆで卵 ゆずみそ ポテトサラダ 皮付き金平ゴボウ	あまくちカレー サラダ まんぞくコロッケ	豚ロース豆板醤焼 里芋の土佐煮 なすのマリネ 赤だし
12	水	鯖ごま焼き くずきりの酢物 ミニ納豆 れんこん高菜炒め みそ汁	豚丼 温泉たまご サラダ みそ汁	ロースチキンのワサビ醤油 五穀入りビーンズサラダ 大根とイカの煮付け みそ汁	27	木	温泉たまご 味付とろろ 肉団子 ピーマン生姜醤油ソテー 清し汁	豚肉さつぱり炒め 葛切の酢物 高野と椎茸の含煮 みそ汁	白身魚の蒸し野菜添え スナックえんどうマヨネーズ和 かぼちゃとちくわの煮付 みそ汁
13	木	ポークウインナー 目玉焼き 梨 小松菜の煮浸し みそ汁	シー(鰯)と野菜のトマトスープ煮 エビとレンコンのおろし和え 白菜煮ひだし みそ汁	【特食】 牛ステーキ サラダ 野菜スープ オレンジ りんご	28	金	ロールパン チキンカレー風味ソテー スクランブルエッグ スパゲティサラダ コンソメスープ	いか南蛮漬 大根生酢 中華煮込み みそ汁 コービー風味の蒸しケー キ	おでん(6品) 鶏の唐揚げ キャベツの肉味噌がらめ
14	金	パン スクランブルエッグ ベーコンポテト焼 オレンジ 菜の花のからし和	牛肉とマイタケの有馬煮 オクラの塩ゆで キャベツと胡瓜のソシ昆布和え 野菜スープ スウィーティーゼリー	テリマヨ肉団子 スイートポテトサラダ サイコロこんにゃくの小海老 煮 豚汁	29	土	カレイのしょうゆ焼 小松菜の白和 切干大根マヨ風サラダ みそ汁	カムジャチゲ(韓国風肉じゃ が) 白身フライ 韓国サラダ スープ	豚肉のネギ味噌チーズ焼 ゆずみそやしとさつま揚げの中華炒め 筍と人参の高菜煮 みそ汁
15	土	豆腐ハンバーグ黒酢五日あん コーンサラダ オクラとなめこの和物 清し汁 ひじきご飯	柚子醤油から揚げ 松前煮 筍ワサビマヨネーズ和え みそ汁	豚と野菜の焼アゴ塩だし煮 家常豆腐 青梗菜の和え物 みそ汁	30	日	クロワッサン ずこもり 肉団子ケチャップ和 マカロニサラダ みそ汁	揚げ鶏のシラチャーソース和 きのことオクラの和風スパ 薄切大根のガーリック醤油ソテー みそ汁 スイートポテト	塩だれチンジャオロース こんにゃくのそぼろ煮 明太子フン みそ汁

※ 残りの献立については、後日掲載します。