

献立表（平成30年 7月）

| 日付 | 曜日 | 朝食 | 昼食 | 夕食 | 日付 | 曜日 | 朝食 | 昼食 | 夕食 |
|----|----|---|--|--|----|----|--|---|---|
| 1 | 日 | クロワッサン 目玉焼き ベーコントド焼 サラダ 豆マリネ | ポークソテー 赤ワインソース 松前風高菜漬 みそ汁 ガトーンヨコラ | 油淋鶏 こんにやくのそぼろ煮 つるむらさきの和物 みそ汁 | 16 | 月 | 白身魚の蒸し野菜添え コーンと花しぐれのソテー くずきりの酢物 すまし汁 | 牛肉コロッケ 沖繩産紅芋コロッケ アスパラごまサラダ みそ汁 | 豚の生姜焼 煮豆 白菜のさっぱり和 みそ汁 |
| 2 | 月 | 肉団子 ロースハム かぼちゃサラダ りんご みそ汁 | チキン南蛮 タルタルソース ペンネのトマト炒め 乱切り大根のゴマ煮 みそ汁 | 回鍋肉 紅白なます 揚げ茄子の中華ドレ わかめスープ | 17 | 火 | ホットケーキ イリアンソス入りオムレツ ポークウインナー 明太子ごぼうサラダ オレンジ | 温野菜と茹で豚のサラダ 白菜とエンドウのスープ 煮 みそ汁 | 【特食】 エビフライ 豚ヒレカツ サラダ ミネストローネ オレンジ |
| 3 | 火 | ホットドッグ イリアンソス入りオムレツ スティックハッシュドポテト バナナ コンソメスープ | ケイジャンチキン がめ煮 煮込みの中華風煮 みそ汁 | さくりメンチカツ ホタテ風味カツ こんにやくサラダ 焼豆腐の旨煮 野菜スープ | 18 | 水 | 子持ちししやもフライ とろてん サラダ みそ汁 | 冷やし中華 おにぎり 鶏の唐揚げ サラダ | メンチカツ煮 チキンの和風ドレッシング和 胡瓜の酢物 みそ汁 |
| 4 | 水 | 鯨塩焼 温泉たまご ミニ納豆 おくら和物 すまし汁 | 冷やしそば 白菜ゆかり和 天ぷら みそ汁 | 豚ロース塩レモンパター焼き カニ風味サラダ エンドウと竹輪の炒め煮 野菜スープ | 19 | 木 | にしんみりん干し 温泉たまご しいたけと昆布の佃煮 豚汁 | 鶏肉のボン酢漬 ひじき豆と水菜の和サラダ 大根とベーコンのコンソメ炒め 野菜スープ | マカロのエスカパーージュ風 春雨サラダ 高野の塩生姜煮 わかめスープ |
| 5 | 木 | ベーコントド焼 ハヤシソース入りオムレツ 金平ゴボウ みそ汁 フルーツヨーグルト | ブルコギ風炒め ヤンニョムチキン ひじきと水菜の和サラダ コンソメスープ | エビフライ 煮込みハンバーグ サラダ わかめスープ | 20 | 金 | パン ロースハム ツナサラダ ブロッコリーとコーンのソテー コンソメスープ | 揚豚子りがらめ オニオンサラダ チンゲン菜と牛肉のオイスターソース炒め すまし汁 スイートパインゼリー | 牛カルビ塩ダレ炒め チキンの和風ドレッシング和 ごぼうの味噌煮 みそ汁 |
| 6 | 金 | ホットケーキ ポークウインナー りんご コンソメスープ | 豚肉さっぱり炒め インゲンの白和 海老のハバロンチーノ みそ汁 豆乳ブラマンジェ | チキンのオリーブオイル焼 チンゲン菜のナムル 冬瓜のスープ煮 みそ汁 | 21 | 土 | カレーのしょうゆ焼 茶そば風こんにやくサラダ 温泉たまご みそ汁 | ずき焼 オクラとシジミのわさび醤油 和 茄子のトマト煮込み みそ汁 | 焼き鯖のおろしソースかけ 切り干し大根のマヨネーズサラダ 里芋のそぼろ煮 みそ汁 |
| 7 | 土 | 鯨の香味照焼 味付けめかぶ 大豆と野菜のやわらか煮 みそ汁 | テリマヨ肉団子 大根と小海老の煮付 ビーンズマカロニサラダ みそ汁 | 牛肉とじゃが芋のオイスター炒め 胡瓜の酢味噌和 筍としめじの金平風 みそ汁 | 22 | 日 | クロワッサン 魚肉ソーセージ 目玉焼き チキンボール かぼちゃサラダ | 黒酢豚 ビーフサラダ 揚げ餃子 ごま風味チゲスープ チーズハハロアイスクリーム | 鶏唐揚げ味ソース 海の幸鍋入りハゲイテラダ 筑前煮 みそ汁 |
| 8 | 日 | パン ベーコンスライス グリーンサラダ チリコンカン コンソメスープ | 青椒肉絲 蒸しシューマイ 高野の中華風煮 みそ汁 国産ものタルト | フライドチキンカツ スパゲティナポリタン 菜の花の和物 みそ汁 | 23 | 月 | 鶏と野菜の豆腐ハンバーグ カニかまぼこ 角切りポテトサラダ りんご みそ汁 | 月島もんじゃ風コロッケ エビミックスフライ 人参と豆苗のシリシリ かぼちゃの昆布煮 みそ汁 | ヤンニョムチキン 和風ツナサラダ れんこんと葉大根の炒め煮 みそ汁 |
| 9 | 月 | 鯨塩焼 温泉たまご 味付けもずく すまし汁 | 唐揚げ甘辛ソース和 高野のごま煮 春雨の酢物 みそ汁 | 豚蒲焼 菜の花のわさびマヨ和 茄子とトマトのスバ みそ汁 | 24 | 火 | フレンチトースト ハヤシソース入りオムライス カレー風味焼ポテト 豆マリネ わかめスープ | 豚しゃぶ青じそ風味 サクリメンチカツ カレーとハムのドレッシングサラダ スープ | 牛肉の甘味噌炒め 蒸しシューマイ 中華春巻き コンソメスープ |
| 10 | 火 | クロワッサン チキンステーキ 小松菜の煮返し みそ汁 | 白身魚のホワレ(ラウトウイコース) 胡瓜とツナの酢味噌和 イリアンサラダ みそ汁 | 牛肉の味噌炒め かぼちゃのソテー マカロニ卵サラダ 春雨スープ | 25 | 水 | 子持ちししやもフライ 肉団子 エンドウと小エビのお浸し 赤だし | 夏野菜ハヤシライス 鶏の唐揚げ サラダ | 豚蒲焼 冬瓜と小海老の煮物 ブロッコリー辛子醤油和 みそ汁 |
| 11 | 水 | ベーコントド焼 ハヤシソース入りオムレツ 金平ごぼう わかめスープ フルーツヨーグルト | ビーフカレー サラダ まんぞくコロッケ | 鶏南蛮揚 キャベツごま和 彩り野菜ソテー みそ汁 | 26 | 木 | ポークウインナー 目玉焼き ほうれん草とコーンのソテー ツナサラダ コンソメスープ | チキンソテーカラフルソース ひじき豆と水菜の和サラダ オクラと中華クラゲの和物 野菜スープ | 照り焼きハンバーグ 自身フライ さつま芋とりんごのサラダ 海老のエスニックスープ |
| 12 | 木 | 鯖一味焼 鰯で卵 鯛みそ 豚汁 | 豚の麻婆炒め アジフライ 豆マリネ コンソメスープ | イリアン風サーモンフライ きのこスパゲティサラダ ひじきと山菜の煮付 みそ汁 | 27 | 金 | パン ロースハム フルーツサラダ ブロッコリーのチーズサラダ 海老入りクリームシチュー | 豚とグリーン野菜甘辛和 アスパラごまサラダ チンゲン菜とあげの炒め煮 すまし汁 オレンジゼリー | サラダチキン ボン酢ジュレ いんげんと卵の和物 じゃが芋とベーコンのスープ 煮 みそ汁 |
| 13 | 金 | パン ポークウインナー スクランブルエッグ りんご コンソメスープ | ガイヤーン(タイ風鶏鳥) イカのドレッシング和 コロコロ野菜のキンピラ炒め みそ汁 ココアムース | チキンのコンソメパン粉焼 コーンソテー れんこんサラダ みそ汁 | 28 | 土 | 鯨塩焼 スティックハッシュドポテト なめ茸 皮付き金平ゴボウ 豚汁 | 牛肉のしぐれ煮 つるむらさきの和物 大根とハムのスープ 煮 みそ汁 | アジフライ エビカツ ホタテ風フライ こんにやくサラダ みそ汁 |
| 14 | 土 | 温泉たまご 豆腐ハンバーグの春野菜あんかけ オクラとなめこの和物 みそ汁 | カレーのみぞれがけ 胡瓜の酢物 具だくさん炒り鶏 コンソメスープ | 牛肉のしぐれ煮 昆布と大豆の煮付 白和え 赤だし | 29 | 日 | ロールパン ベーコンスライス スクランブルエッグ かぼちゃサラダ いんげんとベーコンのソテー | 白身魚のマリネ にんじんと卵のサラダ きのこスパゲティ スープ カスタードクレープ | 鶏肉のベバロンチーノ 大豆ドレッシングサラダ かぼちゃとちくわの煮付 みそ汁 |
| 15 | 日 | ロールパン ロースハム スペイン風オムレツ グリーンサラダ エンドウとコーンのソテー | 塩だれポークソテー こんにやく辛子酢味噌和 ごぼうの炒め煮 みそ汁 ブルーベリーゼリー | エビカツ ボンコレピアン風 スイートポテトサラダ みそ汁 | 30 | 月 | ロースハム スペイン風オムレツ グリーンサラダ エンドウとコーンのソテー コンソメスープ | キャベツメンチカツ ちくわの中華スープ和 筍の煮物 みそ汁 | |
| | | | | | 31 | 火 | 夏季休暇 | | |

※ 残りの献立については、後日掲載します。