

献立表（平成30年 7月）

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	日	クロワッサン 白玉焼き ベーコンホト焼 サラダ 豆マリネ	ポークソテー 赤ワインソース 松前風高菜漬 みそ汁 ガトーンヨコラ	油淋鶏 こんにやくのそぼろ煮 つるむらさきの和物 みそ汁	16	月	白身魚の蒸し野菜添え コーンと花しぐれのソテー くずきりの酢物 すまし汁	牛肉コロッケ 沖縄産紅芋コロッケ アスパラごまサラダ みそ汁	豚の生姜焼 煮豆 白菜のさっぱり和 みそ汁
2	月	肉団子 ロースハム かぼちゃサラダ りんご みそ汁	チキン南蛮 タルタルソース ペンネのトマト炒め 乱切り大根のゴマ煮 みそ汁	回鍋肉 紅白なます 揚げ茄子の中華ドレ わかめスープ	17	火	ホットケーキ イタリアンソース入りオムレツ ポークウインナー 明太子ごぼうサラダ オレンジ	温野菜と茹で豚のサラダ 白菜とエンドウのスープ煮 みそ汁	【特食】 エビフライ 豚ヒレカツ サラダ ミネストローネ オレンジ
3	火	ホットドッグ イタリアンソース入りオムレツ スティックハッシュドポト バナナ コンソメスープ	ケイジャンチキン がめ煮 くずきりの中華風煮 みそ汁	さくくりメンチカツ ホタテ風味カツ こんにやくサラダ 焼豆腐の旨煮 野菜スープ	18	水	子持ちししやもフライ ところてん サラダ みそ汁	冷やし中華 おにぎり 鶏の唐揚げ サラダ	メンチカツ煮 チキンの和風ドレッシング和 胡瓜の酢物 みそ汁
4	水	鯨塩焼 温泉たまご ミニ納豆 おくら和物 すまし汁	冷やしそば 白菜ゆかり和 天ぷら みそ汁	豚ロース塩レモンバー焼き カニ風味サラダ エンドウと竹輪の炒め煮 野菜スープ	19	木	にしんみりん干し 温泉たまご しいたけと昆布の佃煮 豚汁	鶏肉のボン酢漬 ひじき豆と水菜の和サラダ 大根とベーコンのコンソメ炒め 野菜スープ	マゴロのエスカパーージュ風 春雨サラダ 高野の塩生姜煮 わかめスープ
5	木	ベーコンホト焼 ハヤシソース入りオムレツ 金平ゴボウ みそ汁 フルーツヨーグルト	ブルコギ風炒め ヤンニョムチキン ひじきと水菜の和サラダ コンソメスープ	エビフライ 煮込みハンバーグ サラダ わかめスープ	20	金	パン ロースハム ツナサラダ ブロッコリーとコーンのソテー コンソメスープ	揚豚子りがらめ オニオンサラダ チンゲン菜と牛肉のオイスターソース炒め すまし汁 スイートパインゼリー	牛カルビ塩ダレ炒め こんにやく梅味噌和 ごぼうの味噌煮 みそ汁
6	金	ホットケーキ ポークウインナー りんご コンソメスープ	豚肉さっぱり炒め インゲンの白和 海老のハバロンチーノ みそ汁 豆乳ブラマンジェ	チキンのオリーブオイル焼 チンゲン菜のナムル 冬瓜のスープ煮 みそ汁	21	土	カレイのしょうゆ焼 茶そば風こんにやくサラダ 温泉たまご みそ汁	ずき焼 オクラとシメジのわさび醤油 和 茄子のトマト煮込み みそ汁	焼き鯖のおろしソースかけ 切り干し大根のマヨネーズサラダ 里芋のそぼろ煮 みそ汁
7	土	鯨の香味照焼 味付けめかぶ 大豆と野菜のやわらか煮 みそ汁	テリヤク肉団子 大根と小海老の煮付 ビーンズマカロニサラダ みそ汁	牛肉とじゃが芋のオイスター炒め 胡瓜の酢味噌和 筍としめじの金平風 みそ汁	22	日	クロワッサン 魚肉ソーセージ 白玉焼き チキンボール かぼちゃサラダ	黒酢豚 ビーフサラダ 揚げ餃子 ごま風味チゲスープ チーズハバロアッシュクリーム	鶏唐揚菜味ソース 海の幸鍋入りハゲティサラダ 筑前煮 みそ汁
8	日	パン ベーコンスライス グリーンサラダ チリコンカン コンソメスープ	青椒肉絲 蒸しシューマイ 高野の中華風煮 みそ汁 国産もものタルト	フライドチキンカツ スパゲティポリタン 菜の花の和物 みそ汁	23	月			
9	月	鯨塩焼 温泉たまご 味付けもずく すまし汁	唐揚げ甘辛ソース和 高野のごま煮 春雨の酢物 みそ汁	豚蒲焼 菜の花のわさびマヨ和 茄子とトマトのスパ みそ汁	24	火			
10	火	クロワッサン チキンステーキ 小松菜の煮浸し みそ汁	白身魚のホワレ(ラウトウイコー ス) 胡瓜とツナの酢味噌和 イタリヤサラダ みそ汁	牛肉の味噌炒め かぼちゃのソテー マカロニ卵サラダ 春雨スープ	25	水			
11	水	ベーコンホト焼 ハヤシソース入りオムレツ 金平ごぼう わかめスープ フルーツヨーグルト	ビーフカレー サラダ まんぞくコロッケ	鶏南蛮揚 キャベツごま和 彩り野菜ソテー みそ汁	26	木			
12	木	鯖一味焼 ゆで卵 鯛みそ 豚汁	豚の麻婆炒め アジフライ 豆マリネ コンソメスープ	イタリヤ風サーモンフライ きのこスパゲティサラダ ひじきと山菜の煮付 みそ汁	27	金			
13	金	パン ポークウインナー スクランブルエッグ りんご コンソメスープ	ガイヤーン(タイ風焼鳥) イカのドレッシング和 コロコロ野菜のキンピラ炒め みそ汁 ココアムース	チキンのコンソメパン粉焼 コーンソテー れんこんサラダ みそ汁	28	土			
14	土	温泉たまご 豆腐ハンバーグの春野菜あんかけ カラとなめこの和物 みそ汁	カレイのみぞれがけ 胡瓜の酢物 具だくさん炒り鶏 コンソメスープ	牛肉のしぐれ煮 昆布と大豆の煮付 白和え 赤だし	29	日			
15	日	ロールパン ロースハム スペイン風オムレツ グリーンサラダ エンドウとコーンのソテー	塩だれポークソテー こんにやく辛子酢味噌和 ごぼうの炒め煮 みそ汁 ブルーベリーゼリー	エビカツ ボンコレピアソ風 スイートポテトサラダ みそ汁	30	月			
					31	火	夏季休暇		

※ 残りの献立については、後日掲載します。