

献立表（平成30年 6月）

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	金	クロワッサン プレーンオムレツ ローズハム コーンソテー コンソメスープ	揚豚チリからめ オニオンサラダ チンゲン菜と牛肉の オイスターソース炒め 清し汁 アセロラゼリー	カオマンガイ サラダ じゃが芋とベーコンのスープ煮 みそ汁	16	土	カレイのしょうゆ焼き 茶そば風こんにやくサラダ 温泉たまご サラダ みそ汁	豚肉ハーベキューソース焼 大豆サラダ 大野と椎茸の含煮 みそ汁	タンダーリー風チキン 胡瓜とイカの辛子酢味噌和 高野と椎茸の含煮 コンソメスープ
2	土	温泉たまご 豆腐ハンバーグ の春野菜あんかけ 小松菜の煮浸し みそ汁	すき焼 オクラとシイタゲのわさび醤油和 なすのトマト煮込み みそ汁	あじフライ エビミックスフライ こんにやくサラダ 牛蒡のしぐれ煮 みそ汁	17	日	ロールパン ポークウインナー 温野菜 キウイフルーツ コンソメスープ	チキンソテーのキャロットソース フロッキーとコーンのソテー 里芋と牛肉の山椒煮 みそ汁 マンゴープリン	豚キムチ サクリメンチカツ こんにやく梅味噌和 みそ汁
3	日	パン ベーコンスライス スクランブルエッグ ブロッコリーのサラダ フルーツヨーグルト	焼き鯖の玉葱おろしソース かけ にんじんと卵のサラダ きのこスパゲティ スープ シヨコラブッセ	鶏肉のハベロンチーフ 大豆トレンジウが かぼちゃとちくわの煮付 みそ汁	18	月	ハヤシソース入りオムレツ ベーコンスライス マカロニサラダ りんご コンソメスープ	ミルフィーユカツ わかめとオクラの和え物 じゃが芋の炒め物 みそ汁	【特食】 牛ステーキ サラダ 野菜スープ オレンジ りんご
4	月	ローズハム スペイン風オムレツ グリーンサラダ エンドウとコーンのソテー コンソメスープ	さっくりメンチカツ ちくわの中華スープ和 豚肉の煮物 みそ汁	豚肉がーリカパン粉焼 ビーツマカロニサラダ チンゲン菜の炒め物 みそ汁	19	火	ホットケーキ ミートオムレツ グリーンサラダ 焼ポテト コンソメスープ	鶏肉のバジルソース焼 茄子ごま和え 筍とさつま揚げの煮物 みそ汁	ポーク南蛮 タルタルソース ペンのトマト炒め 乱切り蓮根のゴマ煮 みそ汁
5	火	パン 目玉焼き ベーコンポテト焼 小松菜の煮浸し みそ汁	チキン南蛮 マカロニとツナのソテー ハンバーグサラダ みそ汁	ブルコギ風味炒め 胡瓜の酢味噌和 中華春巻き 揚げぎょうざ みそ汁	20	水	鯖ごま焼き くずきりの酢物 ミニ納豆 れんこん高菜炒め みそ汁	夏野菜ハヤシライス 牛肉コロッケ サラダ	牛肉わさび醤油炒め いんげんの白和 ひじきと鶏の煮付 みそ汁
6	水	あじ塩焼 蒸しシューマイ 豚汁もずく みそ汁	ミートスパゲッティ 牛肉コロッケ サラダ	牛カルビ味噌ダレ炒め 葉大根のマヨ和 サイロこんにやくの小海老煮 みそ汁	21	木	ポークウインナー 目玉焼き 小松菜の煮浸し みそ汁	牛肉の中華炒め とうもろこし おくら塩揚げ キャベツと胡瓜のシソ昆布和 野菜スープ	鶏モモ肉の西京焼 牛蒡とアサラのサラダ 夏野菜の揚げ浸し コンソメスープ
7	木	五目御飯 のりだし巻 サラダチキン 冷やっこ 清し汁	煮込みハンバーグ フライドポテト ミモザサラダ コンソメスープ	鶏肉の塩こうじ焼 温野菜 筑前煮 みそ汁	22	金	パン スクランブルエッグ ベーコンポテト焼 菜の花のからし和 みそ汁	シー（鶏と野菜のトマトスープ 煮） 海老と蓮根のおろし和え 白菜煮浸し みそ汁 ココアムース	テリヤク肉団子 大根と小海老の煮付 五穀入りビーンズサラダ 豚汁
8	金	ロールパン ベーコンスライス スクランブルエッグ かぼちゃサラダ イカのカレーソテー	八宝菜 海老入り三角春巻 蒸しシューマイ 白桃ゼリー	天ぷら盛り合わせ わかめの生姜酢和 肉じゃが みそ汁	23	土	ひじき御飯 豆腐ハンバーグ 黒酢五目あん コーンサラダ オクラとなめこの和え物 すまし汁	柚子醤油からあげ 松前煮 筍わさびマヨネーズ和 みそ汁	豚と野菜の焼きあご塩だし煮 家常豆腐 チンゲン菜の和物 みそ汁
9	土	ゆで卵 ローズハム 角切りポテトサラダ りんご コンソメスープ	SIO唐揚げ 胡瓜の酢物 スパゲティナポリタン みそ汁	魚のみそマヨ焼 なすといかのマリネ 豚肉と大根のこくろ煮 野菜スープ	24	日	クロワッサン ローズハム 明太子ごぼうサラダ コンソメスープ	豚ニラ玉マヨ炒め 三色ごま酢和 シーフードスパ みそ汁 カスタードクレープ	ダッカルビ（韓国ご当地メニュー） ほうれん草のナムル 春雨ゴマ醤油和 わかめスープ
10	日	ホットケーキ ミートオムレツ グリーンサラダ 揚げシイタゲのハーブマスタード和 コンソメスープ	ローストカツ フロッキーとツナのサラダ みそ汁 ミニタイヤキ	チキンチャップ 切干大根の中華サラダ 南瓜の昆布煮 みそ汁	25	月	ローズハム スペイン風オムレツ グリーンサラダ エンドウとコーンのソテー コンソメスープ	鶏肉と野菜の黒胡椒炒め 彩りサラダ 山菜スパゲティ みそ汁	牛カルビキムチ炒め 彩りサラダ 山菜スパゲティ みそ汁
11	月	目玉焼き 肉団子カチャップ和 角切りポテトサラダ コンソメスープ	山賊焼 マカロニと四色素材のサラダ 大根と刻み揚げのピリ辛炒め みそ汁	エビフライ やわらかハンバーグ スパゲティナポリタン ツナ・野菜サラダ みそ汁	26	火	ピザトースト ポークウインナー スクランブルエッグ こんにやくサラダ コンソメスープ	ビーフメンチカツ ゴボウの高菜煮 マカロニサラダ みそ汁	炙り醤油チキン 玉葱オニオン炒め 春雨の中華和 みそ汁
12	火	クロワッサン プレーンオムレツ ローズハム コーンソテー コンソメスープ	冷やし牛しゃぶごまだれ味 高菜と人参のごま油炒め 金平ごぼう みそ汁	豚の生姜焼き ちくわ磯辺揚げ グリーン野菜ソテー みそ汁	27	水	蒸し鶏の生姜スープ ゆで卵 ゆずみそ ポテトサラダ 皮付き金平ゴボウ	ミートスパゲティ サラダ 帆立クリーミーコロッケ	豚肉スタミナ焼 彩り野菜ソテー ゴボウと竹輪の炒め煮 赤だし
13	水	子持ちししゃもフライ ところてん サラダ みそ汁	ビーフカレー フロッキーとツナのサラダ とんかつ	鶏竜田揚げ マカロニ磯風味サラダ 小松菜とわかめのさっぱり和 みそ汁	28	木	温泉たまご 肉団子 コーンサラダ 胡瓜の塩昆布和 すまし汁	チャンプルー くずきりの酢物 白菜のレモン醤油和 みそ汁	白身魚ムニエル 梅生姜ゴマしそひじき 大根とピーマンのゴマ炒め煮 みそ汁
14	木	イ列アツソース入りオムレツ 大豆と蓮根のマヨネーズサラダ キャベツの香味和 バナナ みそ汁	豚天の甘露煮 蒸しシューマイ とり酢 たまごスープ	焼きそば たこ焼き チキサラダ 赤だし	29	金	ロールパン ベーコンスライス スクランブルエッグ スパゲティサラダ コンソメスープ	鯖のだし漬焼 さっくりメンチカツ じゃが芋の煮付け 若竹和 メロンムース	牛肉コロッケ SIO唐揚げ キャベツとツナのサラダ れんこん甘辛煮 Eニョウカレースープ
15	金	パン ベーコンスライス スクランブルエッグ サラダ フルーツヨーグルト	鶏唐揚げ香味ボン酢ダレ 本格麻婆茄子 切り干し大根の中華サ ラダ みそ汁 オレンジゼリー	牛カルビ焼肉炒め シルバーサラダ じゃが芋の煮付け スープ	30	土	鯖塩焼 冷やっこ 切り干し大根のマヨ風サラダ みそ汁	イカの変わり 胡瓜の酢物 南京と人参の胡麻まぶし 豚汁	豚ロースの和風マヨマスタード焼 ゴーヤの梅風味 里芋と大豆の煮物 みそ汁