

献立表 (平成30年 5月)

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	火	ロールパン ミニグラタン ベーコンスライス バナナ スイートポテトサラダ	すき焼き風フライ 海鮮サラダ 里芋と大豆の煮物 スープ	エビフライ あらびきハンバーグ ブロッコリーレタスサラダ 白菜とエンドウのスープ 煮 スープ	16	水	あじ塩焼き 蒸しシューマイ ナスと揚げの味噌炒め みそ汁	ビーフカレー サクリメンチカツ コーンサラダ	炙り醤油チキン 彩り野菜ソテー 牛蒡と竹輪の炒め煮 みそ汁
2	水	にしんみりん干し ミニ納豆 くずきりの酢物 サラダ みそ汁	肉うどん いなり寿司 ちくわの磯辺揚げ	ローストンカツ マカロニとハムのソテー かぼちゃとツナのサラダ みそ汁	17	木	だし巻き 味付けもずく サラダ オクラとなめこの和え物 すまし汁	チキン南蛮 2色ビーマンソテー パンキンサラダ みそ汁	豚ヒレカツ 梅生姜ゴマしそひじき 大根とビーマンの胡麻炒め煮 みそ汁
3	木	鯖のゴマ焼き 肉団子 サラダ ほうれん草お浸し みそ汁	鶏もろみ焼き グリーンアスパラのソテー 大根とベーコンのコンソメ炒め 野菜スープ	アクアパッツァ風 オニオンサラダ 肉入りコロケ スープ	18	金	パン ベーコンスライス ポテトサラダ イカのカレーソテー コンソメスープ	八宝菜 エビ入り三角春巻 蒸しシューマイ わかめスープ マンゴープリン	イワシしそフライ ホタテ風味カツ ブロッコリーとツナのサラダ きのこスバゲティ みそ汁
4	金	クロワッサン ロースハム プレーンオムレツ コーンソテー コンソメスープ	豚肉のバジルソース焼き れんこんとツナの炒め煮 白菜の中華炒め すまし汁 はちみつレモンゼリー	サクリメンチカツ ナスのマリネ ひじきと切干大根の煮付 みそ汁	19	土	ゆで卵 ロースハム 角切りポテトサラダ りんご コンソメスープ	SIO唐揚げ 胡瓜の酢の物 高野といんげんのそぼろ 煮 みそ汁	回鍋肉 中華春巻 揚げ餃子 青梗菜のスープ
5	土	目玉焼きフライ 照焼ハンバーグ 小松菜の煮浸し みそ汁	豚ロースおろしホシ酢かけ しめじの中華炒め 筍と蓮根の煮付 みそ汁	ハニーマスタードチキン 白菜と小海老の煮付 イカのカレーソテー みそ汁	20	日	ホットケーキ ミートオムレツ グリーンサラダ 焼きポテト コンソメスープ	ピザソースカツ サラダ みそ汁 チョコクレープ	豚とグリル野菜甘辛和 里芋の昆布煮 マカロニと胡瓜のサラダ みそ汁
6	日	パン ベーコンスライス 角切りポテトサラダ バナナ コンソメスープ	ガーリックペッパーチキンソテー 大豆ドレッシングサラダ スープ ココアアップル	肉団子の黒酢野菜あんかけ ブロッコリーレタスサラダ じゃが芋の炒め物 みそ汁	21	月	目玉焼きフライ ほうれん草ベーコンソテー マカロニサラダ りんご コンソメスープ	甘辛豚唐揚げ 高野のごま煮 春雨の酢の物 みそ汁	ビーフカツ ペンネのトマト炒め 大豆のサラダ みそ汁
7	月	目玉焼き カニかまぼこ ミニ納豆 角切りポテトサラダ みそ汁	鮭キャベツメンチカツ インゲンとコンニャクの炒め煮 ちくわとワカメのぬた みそ汁	牛肉と蓮根の炒め物 紅白なます 白和え 赤だし	22	火	クロワッサン ポークウインナー スクランブルエッグ オレンジ コンソメスープ	牛肉のしぐれ煮 キャベツのわさび酢和 田菜 みそ汁	彩り野菜と茹で豚のサラダ ワッフルポテト イカと野菜の中華ソテー わかめスープ
8	火	コロケサンド ポークウインナー ブロッコリーとコーンのソテー 野菜入りコンソメスープ	豚ヒレカツ ホタテ風味カツ シルバーサラダ じゃが芋のベーコンソテー みそ汁	豚ロース塩レモンペッパー焼 ごぼうとツナマヨネーズサラダ 大根と小海老の煮付 野菜スープ	23	水	にしんみりん干し 温泉たまご 皮付ききんぴらごぼう りんご コンソメスープ	天丼 サラダ 赤だし	鶏の赤ワインソース煮 野菜ソテー 南島の洋風煮 コンソメスープ
9	水	カレーのしょうゆ焼き ゆで卵 ひじき煮 みそ汁	チャンポン麺 蒸しシューマイ 棒々鶏サラダ	チンジャオチキン れんこんサラダ 高野豆腐の中華風煮 みそ汁	24	木	カレーしょうゆ焼 ひじき煮 味噌付けめかぶ みそ汁	ラタトゥイユ あじフライ 豆マリネ コンソメスープ	ハムポテトフライ ブロッコリーレタスサラダ 味の炒め煮 みそ汁
10	木	ロースハム 目玉焼きフライ ほうれん草とコーンのソテー ツナサラダ コンソメスープ	韓国風鶏唐揚げ ひじきとあげの煮付 春雨と青梗菜のキムチ煮 みそ汁	【特食】 海老フライ 豚ロースカツ サラダ 野菜スープ オレンジ	25	金	カツサンド サラダ フルーツカクテル たまごスープ	揚鶏のシラチャーソース和 小松菜としめじの和物 ゴロゴロ野菜のキンピラ炒め みそ汁 抹茶プリン	豚肉と夏野菜の味噌炒め 大根のレモン漬 あつさり梅しそパスタ みそ汁
11	金	ロールパン ポークソーセージ スクランブルエッグ スティックハッシュポテト コンソメスープ 牛乳	かにクリームコロケ エビミックスフライ 小松菜のお浸し 南京と人参の胡麻まぶし みそ汁	チキンカレー天ぷら 青梗菜のナムル じゃが芋のスープ煮 みそ汁 フルーツ野菜ゼリー	26	土	肉団子 ミニ納豆 ゆで卵 イタリアンサラダ みそ汁	マグロの油淋鶏風 胡瓜の酢の物 白菜とエキのすき焼き風 煮 コンソメスープ	海老カツ イカのドレッシング和 れんこんと豚肉のフリソース 煮 みそ汁
12	土	子持ちししゃもフライ 肉団子 スティック野菜 わさび菜のお浸し すまし汁	ミルフィーユカツ 松前煮 切干大根と小海老の煮付 みそ汁	牛肉とじゃが芋のオイスターソース炒め 胡瓜の酢味噌和え 筍としめじのキッパウ風 みそ汁	27	日	ロールパン スクランブルエッグ ツナサラダ オレンジ コンソメスープ	ポーク竜田の生姜あんか け こんにやく辛子酢味噌和え ごぼうの炒め煮 みそ汁 国産ものタルト	鶏肉とグリル野菜の甘酢和 マカロニとハムのトマト炒め きのこのソテー みそ汁
13	日	クロワッサン ロースハム 野菜ソテー ツナサラダ コンソメスープ	ポーク南蛮 ゴボウと竹輪の炒め煮 春雨の中華和え みそ汁	白身フライ 肉じゃが 菜の花の和え物 みそ汁 ハニーマー	28	月	鯖塩焼 肉団子 味噌めかぶ 杏仁フルーツ 清し汁	イカフライ エビフライ アスパラごまサラダ みそ汁	ピリ辛炙りチキン 和風ツナサラダ 蓮根と葉大根の炒め煮 みそ汁
14	月	ロースハム スペイン風オムレツ グリーンサラダ エンドウとコーンのソテー コンソメスープ	かりかりさき揚げ 帆立クリミーコロケ こんにやくサラダ ひじきと里芋の煮付 みそ汁	豚肉香草焼 玉葱オスター炒め 筍と鶏肉の中華風煮込み みそ汁	29	火	ロールパン ミニグラタン ベーコンスライス バナナ タラモサラダ	温野菜と茹豚のサラダ 肉入りコロケ 白菜とエンドウのスープ 煮 スープ	青椒肉絲 蒸しシューマイ 中華春巻 コンソメスープ
15	火	ロールパン 目玉焼きフライ ベーコンポテト焼 小松菜の煮浸し みそ汁	煮込みハンバーグ イタリアンサラダ コンソメスープ	牛カルピキムチ炒め 肉コロケ 山菜スバゲティ みそ汁	30	水	開きサンマー味噌焼 ミニ納豆 くずきりの酢物 サラダ みそ汁	カマ玉うどん おにぎり 鶏の唐揚 サラダ	豚蒲焼 冬瓜と小海老の煮物 ブロッコリーからし醤油あえ みそ汁
					31	木	鯖のごま焼 肉団子 サラダ みそ汁	鶏肉のボン酢漬 ひじき豆と水菜の和サラダ 大根とベーコンのコンソメ炒め 野菜スープ	ラタトゥイユ風ソースハンバーグ さつま芋とりんごのサラダ ポトフ