

献立表 (平成30年 4月)

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食					
					16	月	ロースハム スペイン風オムレツ グリーンサラダ エンドウとコーンのソテー コンソメスープ	さくくりメンチカツ 春雨の中華風サラダ 里手のそぼろ煮 みそ汁	炙り醤油チキン 玉葱オイスター炒め 春雨の中華和え みそ汁					
					17	火	パン 目玉焼き ベーコンポテト焼き 小松菜の煮浸し みそ汁	煮込みハンバーグ ミモササラダ コンソメスープ	牛カルピキムチ炒め 彩りサラダ 山菜スパゲティ みそ汁					
					18	水	あじ塩焼き 蒸しシューマイ れんこん高菜炒め みそ汁	とんこつラーメン 揚げ餃子 ゆかりご飯	豚肉ガーリックパン粉焼 彩り野菜ソテー ゴボウと竹輪の炒め煮 みそ汁					
					19	木	小エビ入り卵焼 のり佃煮 コーンサラダ オクラとなめこの和物 すまし汁	チキン南蛮 コーンソテー パンキンサラダ みそ汁	豚ヒレカツ 梅生姜ゴマしそひじき 大根とピーマンのゴマ炒め煮 みそ汁					
					20	金	パン ベーコンスライス スクランブルエッグ ポテトサラダ イカのカレーソテー	八宝菜 エビ入り三角春巻 蒸しシューマイ わかめスープ クリームコンフェ	三色丼 イカフライ 彩りゴボウサラダ みそ汁					
					21	土	スクランブルエッグ ロースハム 角切りポテトサラダ りんご コンソメスープ	SIO唐揚げ 胡瓜の酢物 きのこスパゲティ みそ汁	回鍋肉 中華春巻き 揚げ餃子 野菜スープ					
7	土	鶏のごま焼き 肉団子 サラダ ほうれん草お浸し みそ汁	牛カルピの焼肉炒め 春雨のレモン風味和 れんこんと葉大根の炒め煮 みそ汁	ハニーマスタードチキン ほうれん草と小海老のお浸し イカのカレーソテー みそ汁	22	日	ホットケーキ ミートオムレツ グリーンサラダ 揚げジャガのハニーマスター ド和 コンソメスープ	ロースカツ ブロッコリーとツナのサラダ みそ汁 ミニエルフ	油淋鶏 南瓜の昆布煮 れんこんの柚子胡椒炒め みそ汁					
					23	月	パン ロースハム ブレイクオムレツ コーンソテー コンソメスープ	チーズソースハンバーグ エビと胡瓜のサラダ ペンネのトマト炒め 野菜スープ リンゴゼリー	ささみフライ ブロッコリーレタリングサラダ じゃが芋の炒め物 コンソメスープ	目玉焼き ほうれん草ベーコンソテー かぼちゃサラダ りんご コンソメスープ	野菜チキンロールカツ 唐揚げ甘辛ソース和 高野のごま煮 春雨の酢物 みそ汁	ビーフカツ ペンネのトマト炒め おくら和え物 みそ汁		
					24	火	目玉焼きフライ 照り焼きハンバーグ 小松菜の煮浸し みそ汁	豚ロースベツバー焼 小松菜と春雨の中華炒め トマト みそ汁	牛焼肉 紅白なます 白和え 赤だし	24	火	パン ウインナー スクランブルエッグ オレシジ コンソメスープ	海鮮塩炒め たご焼き(2個) 白和え みそ汁	照り焼きハンバーグ エビフライ コンソメポテ きのこパスタサラダ わかめスープ
					25	水	クロワッサン ロースハム ほうれん草とコーンのソテー ツナサラダ コンソメスープ	鶏の唐揚げ ブロッコリーレタリングサラダ 白菜とエンドウのスープ煮 スープ	海鮮豚キムチ シルバーサラダ 大根と小海老の煮付 野菜スープ	25	水	肉団子 ミニ納豆 ゆで卵 イタリアンサラダ みそ汁	ビーフカレー サラダ	鶏の赤ワインソース煮 彩り野菜ソテー イカと人参のマリネ コンソメスープ
					26	木	カレイのしょうゆ焼 ゆで卵 ひじき煮 みそ汁	海老天うどん おにぎり れんこんサラダ	豚生姜焼 れんこんサラダ 高野の中華風煮 みそ汁	26	木	鮭塩焼 温泉卵 ひじき煮 すまし汁	ラタトゥイユ あじフライ 豆マリネ コンソメスープ	ササミフライ ブロッコリーレタリングサラダ じゃが芋の炒め物 コンソメスープ
					27	金	子持ちししゃもフライ 肉団子 小松菜と小エビのお浸し すまし汁	鶏肉のボン酢漬 コーンソテー 大根とベーコンのコンソメ炒め 野菜スープ	【特食】 牛ステーキ サラダ 野菜スープ オレシジ りんご	27	金	カツサンド スパゲティサラダ フルーツカクテル たまごスープ	鶏竜田揚 いかにドレッシング和 ゴロロ野菜のキンピラ炒め みそ汁 メロンムース	ミックスフライ いんげんソテー 大豆チリソース煮 みそ汁
					28	土	ロールパン ポークソーセージ スクランブルエッグ スティックハッシュドポテト コンソメスープ	豚肉の照焼ナッツソース オニオンサラダ 白菜の中華炒め すまし汁 ブルーベリーゼリー	血うどん 中華春巻き 青梗菜と小海老の和え物 蒸しシューマイ わかめスープ	28	土	目玉焼き スティックハッシュドポテト スパゲティサラダ りんご コンソメスープ	鮭ムニエル 胡瓜の酢の物 いり豆腐 コンソメスープ	海老カツ イカのドレッシング和え 筍とれんこんの煮付 みそ汁
					29	日	鯖塩焼 ミートオムレツ なめ茸 きんぴらごぼう みそ汁	すき焼き風フライ 小松菜としめじの和え物 筍とれんこんの煮付 みそ汁	牛肉とじゃが芋のオイスター炒め 筍としめじのきんぴら風 肉団子と根菜の甘酢あん みそ汁	29	日	ロールパン スクランブルエッグ ツナサラダ オレシジ コンソメスープ	塩だれポークソテー こんにゃくからし酢味噌和 ごぼうの炒め煮 みそ汁 スウィーティーゼリー	鶏肉とグリーン野菜の甘酢和え マカロニとハムのトマト炒め きのこソテー みそ汁
					30	月	パン ベーコンスライス 角切りポテトサラダ バナナ コンソメスープ	のりお寿司ソテー ブロッコリーレタリングサラダ スープ いちごシュークリーム	肉じゃが 白身フライ マカロニとハムのサラダ 菜の花の和え物 みそ汁	30	月			

※ 30日(月)の食事については、後日掲載します。