

### 献立表 (平成30年 2月)

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	木	ご飯 納豆 れんこんきんぴら 味高菜 みそ汁(あげ・かぼちゃ)	豚キムチ丼 スープ	ご飯 鶏肉のプロバンス風 野菜の南蛮漬け なま酢 がんと煮物 みそ汁(あげ・もやし)	16	金	食パン(いちご) コーンサラダ ポケットチーズ 牛乳	海鮮ピラフ 卵とコーンのスープ	ご飯 焼きハンバーグ舞茸ソース ブロッコリーゆで エビチリ プチカップグラタン スープ煮 カレースープ
2	金	食パン(チョコ) コーンスローサラダ バナナ 牛乳	肉ご飯 みそ汁(あげ・大根)	ご飯 ビーフカツと焼き鳥 玉葱と人参炒め ハインサラダ 惣菜グラタン ミネストローネ	17	土	ご飯 キャベツとツナの炒め物 粗挽きウインナー 胡瓜のもろみ味噌 みそ汁(豆腐)	ご飯 クリームシチュー	ご飯 鶏の唐揚げ マッシュポテト スパカレーソテー かぶの甘酢漬け フルーツヨーグルトサラダ みそ汁(あげ・玉葱)
3	土	ご飯 トップフランクソーセージ じゃがいもとツナの炒め物 ふりかけ みそ汁(あげ・麩)	ご飯 スープスパゲッティ	ご飯 すき焼き風煮 甘酢和え(カリフラワー) 竹輪磯辺揚げ にらまんじゅう 澄まし汁(そうめん)	18	日	食パン(マーマレード) オーロラサラダ ヨーグルト 牛乳	ご飯 ボルシチ	ご飯 豚肉の生姜焼き 白和え ピーマンの塩昆布和え ごぼうかきあげ みそ汁(あげ・大根)
4	日	食パン(りんご) 春雨サラダ ポケットチーズ 牛乳	ポパイチャーハン みそ汁(あげ・キャベツ)	ご飯 豚肉のピカタ 付け合わせ 厚揚げの中華炒め煮 大学芋 昆布と海老のサラダ スープ(鶏皮・玉葱)	19	月	ご飯 厚揚げの中華炒め つくね串 きのこ湯葉の煮物 みそ汁(あげ・わかめ)	三色丼 みそ汁(あげ・麩)	ご飯 鶏バター焼き 付け合わせ 揚げ浸し お浸し 蒸しシューマイ みそ汁(あげ・白菜)
5	月	ご飯 煮浸し 紅白かまぼこ きくらげ佃煮 みそ汁(あげ・なめこ)	ご飯 五目うどん	ご飯 鶏のクリーム煮 たらこスハ かぼちゃの素揚げ 青菜のピーナツ和え もやしとニラのスープ	20	火	食パン(チョコ) かぼちゃサラダ バナナ コンソメスープ	ご飯 塩ラーメン	ご飯 牛すじ煮込み 揚げ餃子 キムチ和え トウバンジャン炒め 澄まし汁(豆腐)
6	火	食パン(いちご) さつま芋のヨーグルトサラダ りんご 牛乳	ドライカレー 福神漬け	ご飯 《特食》 海老フライとヒレカツ ポイルキャベツ 果物 タルタルソース イタリアンスパゲッティ シーフードサラダ スープ コーヒーゼリー	21	水	ご飯 プレーンオムレツ 大根のきんぴら風 味高菜 みそ汁(あげ・さつま芋)	カツカレー 福神漬け	ご飯 鶏のトマト煮 ポイルキャベツ イタリアンサラダ ふかし芋 もやしのからし醤油 スープ
7	水	ご飯 ロールキャベツ じゃこサラダ ふりかけ みそ汁(あげ・麩)	油淋鶏風たれかけ丼 わかめスープ	ご飯 さばの味噌煮 大根の煮物 焼きビーフン バターコーン 竹輪磯辺揚げ 澄まし汁	22	木	ご飯 深川煮 白菜のおかか和え うぐいす豆 みそ汁(あげ・玉葱)	高菜チャーハン スープ	ご飯 豚キムチ炒め かぶと人参のスープ煮 海鮮ワタン 絆三絲 野菜スープ
8	木	ご飯 きんぴら 味付けもずく 胡瓜のゆかり和え みそ汁(あげ・里芋)	ハヤシライス 福神漬け	ご飯 照り焼きチキンステーキ グラッセ(人参) マカロニインディアン 豆乳プラマンジェ ラタトゥーユ スーミータン	23	金	食パン(りんご) ポテトサラダ ポケットチーズ 牛乳	しぐれ煮丼 みそ汁(あげ・かぼちゃ)	ご飯 天ぷら 大根おろし 天つゆ 甘酢和え 胡瓜の胡麻よごし スパソテー 澄まし汁(麩)
9	金	食パン(マーマレード) ポテトサラダ ヨーグルトサラダ コーンスープ	オムライス ベジタブルスープ	ご飯 コロケ ポイルキャベツ 人参のツナマヨ和え 青菜のおかか和え オイスタ炒め みそ汁	24	土	ご飯 納豆 たたき胡瓜 味付けのり みそ汁(あげ・大根)	ご飯 グラムチャウダー	ご飯 ポークチャップ バンバンジーサラダ ほうれん草のしめじ和え 焼きビーフン スープ(餃子皮・きくらげ)
10	土	ご飯 厚焼き卵 鶏の八幡巻き マカロニサラダ 角切り昆布 みそ汁(あげ・じゃがいも)	焼肉丼 澄まし汁(麩)	ご飯 八宝菜 炒めナス おくら浸し こんにゃくとれんこんの炒め 煮 みそ汁(そうめん)	25	日	食パン(いちご) スパゲッティサラダ りんご 牛乳	マーボー丼 ジュリアンスープ	ご飯 ハンバーグ ブロッコリーゆで 大豆サラダ チーズドッグ クリーム煮 スープ(餃子皮・きくらげ・ニラ)
11	日	食パン(チョコ) ツナサラダ(マヨ) ゆで卵 牛乳	すじカレー 福神漬け	ご飯 ブルコギ風 海鮮海老餃子 枝豆 炊き合わせ みそ汁(あげ・えのき)	26	月	ご飯 いわしの梅煮 ソーセージと野菜の炒め物 きくらげ佃煮 みそ汁(あげ・じゃがいも)	ご飯 きつねうどん	ご飯 おでん ナムル 小籠包 酢の物(桜えび・春雨) みそ汁(あげ・じゃがいも)
12	月	ご飯 豆腐ハンバーグ ソース炒め ごぼうサラダ みそ汁(あげ・青菜)	親子丼 澄まし汁(とろろ昆布)	ご飯 南蛮漬け 白菜とハムクリーム煮 さつま芋の甘煮 ポークビーンズ みそ汁(あげ・わかめ)	27	火	食パン(マーマレード) シーフードサラダ ヨーグルト ポターージュ	ご飯 ミートスパゲッティ	ご飯 豚肉の焼肉風 マーボー春雨 さつま芋とりんごの甘煮 春巻き 洋風かきたま汁
13	火	食パン(りんご) じゃがいもサラダ バナナ ポターージュ	ご飯 焼きそば	ご飯 鶏のチーズ焼き ミックスベジタブルソテー なすの揚げ浸し ぬた キャベツめんたいパスタ スープ(えのき)	28	水	ご飯 ロールキャベツ オイスタ炒め 角切り昆布 みそ汁(あげ・なめこ)	牛丼 澄まし汁(とろろ昆布)	ご飯 揚げ魚のあんかけ ビーフンソテー フワフワグラタン カニカマと胡瓜の和風ドレ みそ汁(あげ・大根)
14	水	ご飯 プレーンオムレツ めかぶ まぐろ昆布 みそ汁(あげ・玉葱)	炊き込みご飯 豚汁	ご飯 豚肉の薬味醤油かけ 揚げ出し豆腐 青菜の胡麻味噌和え チャンプル みそ汁(あげ・茄子)					
15	木	ご飯 鮭塩焼き ひじきの炒め煮 ふりかけ みそ汁(あげ・麩)	ピピンパ スープ(餃子皮・きくらげ)	ご飯 洋風煮込み レハニラ炒め キャベツの塩昆布和え 根菜の甘酢揚げ ヌードルスープ					

※都合により献立を変更することがあります。