

献立表 (平成30年 1月)

冬  
季  
休  
暇

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	月				16	火	食パン(りんご) キャベツサラダ ヨーグルト スープ	ゆかりご飯 肉うどん	ご飯 (特食) ステーキ サラダ盛り合わせ 果物 海老とイカのチリソース炒め かぼちゃスープ プリン
2	火				17	水	ご飯 リヨネーズポテのケ チャップ風 トッピングソース 味付けのり みそ汁(あげ・麩)	オムライス ジュリアンスープ	ご飯 煮込みハンバーグ シーフードサラダ ミニマヨカツ 煮浸し コンソメスープ
3	水				18	木	ご飯 切り干し大根の煮物 味付けもずく ミートボール みそ汁(あげ・大根)	カツ丼 澄まし汁(とろろ昆布)	ご飯 チンジャオロース風 青菜のピーナツ和え 小籠包 たらこスバ みそ汁(あげ・玉葱)
4	木				19	金	食パン(いちご) さつまいものヨーグルトサラ ダ バナナ 牛乳	炊き込みご飯 豚汁	ご飯 ポークチャップ イタリアンサラダ 枝豆 カレー春巻き スープ(卵・わかめ)
5	金				20	土	ご飯 鮭塩焼き 五目大豆煮 ふりかけ みそ汁(あげ・もやし)	ご飯 ビーフシチュー	ご飯 鶏もも照り焼き ポイルキャベツ クリーム煮 にらまんじゅう 揚げ出し豆腐 みそ汁(あげ・かぶ)
6	土				21	日	食パン(マーマレード) ごぼうとツナのサラダ ポケットチーズ 牛乳	中華丼 ビーフの中華スープ	ご飯 フライ盛り合わせ ブロッコリーゆで 昆布と海老のサラダ さつまいもの甘煮 コチュジャン炒め みそ汁(あげ・玉葱)
7	日				22	月	ご飯 ブレンオムレツ 青菜と豚肉の炒め煮 やまぶき胡麻和え みそ汁(あげ・じゃがいも)	散らしずし 澄まし汁(麩・葱)	ご飯 ムニエル ポイルキャベツ ナムル 海老ワンタン きんぴら ベジタブルスープ
8	月				23	火	食パン(チョコ) ポテトサラダ ヨーグルト ポタージュ	ビーフカレー 福神漬け	ご飯 洋食亭のハンバーグ グラッセ(人参) かぼちゃグラタン 果物 ボンゴレスバ ミネストローネ
9	火	食パン(いちご) マカロニサラダ ヨーグルト コーンクリームスープ	シーフードカレー 福神漬け	ご飯 てんぷら 大根おろし 天つゆ 白和え カットコーン ソース炒め 澄まし汁(麩)	24	水	ご飯 ひじきの炒め煮 紅白かまぼこ きくらげ佃煮 みそ汁(豆腐)	ご飯 塩ラーメン	ご飯 ポトフ 揚げ餃子 アスパラの胡麻マヨ和え じゃがいものカレー炒め みそ汁(あげ・しめじ)
10	水	ご飯 ロールキャベツ じゃがいもとツナの炒め物 きくらげ佃煮 みそ汁(あげ・なめこ)	ご飯 味噌ラーメン	ご飯 豚肉のピカタ ポイルキャベツ ビーフソテー フラワーグラタン 卵の花サラダ そら豆と豚挽肉サンラータン	25	木	ご飯 野菜とソーセージソテーの カレーソテー いわしの梅煮 ふりかけ みそ汁(あげ・麩)	海鮮ビラフホワイトソース かけ スープ(鶏 皮・にら)	ご飯 八宝菜 竹輪の磯辺揚げ キムチ和え チャイニーズサラダ スープ
11	木	ご飯 きんぴら ういす豆 なめたけミニパック みそ汁(あげ・かぶ)	五目チャーハン 中華スープ	ご飯 鍋照り焼き ポークビーンズ 酢の物(胡瓜・わかめ) 里芋のそぼろ煮 スープ	26	金	食パン(りんご) パン・バンジーサラダ バナナ 牛乳	三色丼 澄まし汁(春菊)	ご飯 ブルコギ風 がんも煮物 たこ揚げ ブロッコリーと大豆のマスタード スープ
12	金	食パン(マーマレード) コーンスローサラダ ゆで卵 牛乳	牛丼 みそ汁(あげ・しめじ)	ご飯 黒豚メンチカツと海老ステーキ ブロッコリーゆで 大根サラダ 伊予柑フレッシュ 海鮮海老餃子 カレースープ	27	土	ご飯 豚肉と白菜の炒め煮 だし巻き つくね串 みそ汁(あげ・さつまいも)	高菜チャーハン オニオンスープ	ご飯 鶏のチーズ焼き 粉ふきいも マーボー春雨 胡瓜とじゃこのレモン醤油 春巻き みそ汁(あげ・大根)
13	土	ご飯 白菜の煮物 ウインナーソーセージソテー 味高菜 みそ汁(あげ・さつまいも)	ご飯 クリームシチュー	ご飯 おでん 惣菜グラタン お浸し ソウメンチャンプル みそ汁(あげ・玉葱)	28	日	食パン(いちご) オーロラサラダ ポケットチーズ 牛乳	チキンカレー 福神漬け	ご飯 コロツケ ミックスベジタブルソテー めんたいバスタ 人参のツナマヨ和え 卵豆腐 みそ汁(あげ・わかめ)
14	日	食パン(チョコ) ツナサラダ(マヨ) 伊予柑 牛乳	ミンチカレー 福神漬け	ご飯 さばの味噌煮 大根の煮物 野菜ソテー チキンナゲット 肉じゃが 澄まし汁(とろろ昆布)	29	月	ご飯 さんまのおかか煮 鶏肉の炒め煮 青菜の胡麻和え みそ汁(あげ・もやし)	他人丼 澄まし汁(しめじ)	ご飯 オイスターソース炒め かぼちゃの和風マリネ イカシューマイ カレー風味野菜 みそ汁(あげ・麩)
15	月	ご飯 豆腐ハンバーグ 青菜の胡麻和え 角切り昆布 みそ汁(あげ・かぼちゃ)	ピピンバ 洋風かきたま汁	ご飯 豚肉の焼肉風 春雨の煮物 レモン和え こんにゃくとれんこんの炒め煮 みそ汁(あげ・えのき)	30	火	食パン(マーマレード) スパゲッティサラダ ゆで卵 コーンクリームスープ	ご飯 焼きうどん	ご飯 煮魚 里芋の煮物 きのこスバゲティー メンチカツ 筑前煮 みそ汁(豆腐)
					31	水	ご飯 野菜ソテー 惣菜ミートボール しそ昆布 みそ汁(あげ・かぶ)	タコライス 洋風かきたま汁	ご飯 豚肉の薬味醤油かけ ポイルキャベツ 揚げシューマイ 胡瓜の塩昆布和え 白菜スープ煮 中華スープ

※都合により献立を変更することがあります。