

献立表 (平成29年 12月)

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食	
1	金	食パン(いちご) オーロラサラダ ヨーグルト ローンクリームスープ	塩ラーメン いりこ菜ご飯	ご飯 洋食亭のハンバーグ ブロッコリーゆで イタリアンスパゲッティ フルーツゼリー 昆布と海老のサラダ スープ	16	土	ご飯 炒め物 粗挽きウインナー めかぶ みそ汁(あげ・じゃがいも)	ご飯 クラムチャウダー	ご飯 おでん もやしのナムル カットコーン 海老とイカのチリソース炒め みそ汁(あげ・なめこ)	
2	土	ご飯 ロールキャベツ オイスタ炒め 味付けのり みそ汁(豆腐)	チャーハン オニオンスープ	ご飯 とんかつ 粉ふきいも ソース炒め きむち和え にらまんじゅう スープ(卵・わかめ)	17	日	食パン(りんご) さつまいものサラダ バナナ 牛乳	チキンカレー 福神漬	ご飯 ポークチャップ 甘酢和え(カリフラワー) 胡瓜の胡麻よこし きのこスパゲッティ みそ汁(あげ・里芋)	
3	日	食パン(マーメレード) キャベツサラダ ポケットチーズ 牛乳	マーボー丼 スープ	ご飯 ボルシチ風煮 辛味和え フラワーグラタン コロケ みそ汁(あげ・なめこ)	18	月	ご飯 卵とじ 筍の土佐煮 胡瓜のゆかり和え みそ汁(豆腐)	天丼 澄まし汁(豆腐・かにかま)	ご飯 魚の塩焼き 大根おろし 肉じゃが もやしのからし醤油 蒸しシユウマイ みそ汁(あげ・白菜)	
4	月	ご飯 アスパラとじゃがいものマヨ ナー トップフランクソーセー ジ しそ昆布 みそ汁(あげ・さつまいも)	炊き込みご飯 澄まし汁(麩)	ご飯 豚肉の薬味醤油かけ じゃがいもと人参の煮物 シーフードサラダ おろし和え 田菜 洋風かきたま汁	19	火	食パン(いちご) かぼちゃサラダ りんご 牛乳	五目チャーハン スープ(餃子皮・きくら げ・にら)	ご飯 《特食》 海老フライとヒレカツ タルタルソース ポールキャベツ めんたいイスタ 果物 サラダ盛り合わせ ミネストローネ コーヒゼリー	
5	火	食パン(チョコ) さつまいものヨーグルトサラ ダ バナナ 牛乳	オムライス ジュリアンスープ	ご飯 照り焼きチキンステーキ ポイルキャベツ スパカレードネ ミニゼリーオレンジ ブロッコリーの胡麻ドレッシング かぼちゃスープ	20	水	ご飯 ブロッコリーとツナの炒め物 丸ごぼろの甘辛煮 しそ昆布 みそ汁(あげ・もやし)	親子丼 澄まし汁(わかめ)	ご飯 デミグラスソースハンバーグ グラッセ(人参) シルバーサラダ かぼちゃ焼肉フライ マーボー茄子 スープ	
6	水	ご飯 ひじきの炒め煮 紅白かまぼこ ふりかけ みそ汁(あげ・大根)	きつねうどん ゆかりご飯	ご飯 酢豚 卵豆腐 青菜の胡麻和え めんたいポテト みそ汁(あげ・玉葱)	21	木	ご飯 豚肉と白菜の炒め煮 ウインナーソーセージソテー きくらげ佃煮 みそ汁(あげ・かぼちゃ)	五目うどん ご飯	ご飯 牛すじ煮込み ビーフソテー レモン和え 春巻き 澄まし汁(しめじ)	
7	木	ご飯 白菜の炒め煮 惣菜野菜豆 たたき胡瓜 みそ汁(あげ・麩)	ビーフカレー 福神漬	ご飯 菜種焼き ポイルキャベツ レバニラ炒め コンシユウマイ 煮浸し スープ	22	金	食パン(マーメレード) マカロニサラダ ポケットチーズ 牛乳	海鮮ピラフホワイトソース かけ スープ	ご飯 豚肉のピカタ 玉葱と人参炒め がんも煮物 野菜と豆腐のふんわりナゲット レバニラ炒め わかめスープ	
8	金	食パン(りんご) 中華風サラダ ヨーグルト ポターージュ	豚キムチ丼 みそ汁(あげ・玉葱)	ご飯 鶏のクリーム煮 焼きビーフ 小籠包 揚げ出し豆腐 澄まし汁(とろろ昆布)	23	土	ご飯 プレーンオムレツ 豚肉とキャベツのソテー 味付けのり みそ汁(あげ・じゃがいも)	焼肉丼 みそ汁(あげ・えのき)	ご飯 洋風煮込み ポシゴレスバ たこ唐揚げ 青菜のピーナツ和え みそ汁(あげ・麩)	
9	土	ご飯 鶏の八幡巻き 厚焼き卵 切り干し大根の煮物 味高菜 みそ汁(あげ・かぼちゃ)	しぐれ煮丼 みそ汁(あげ・白菜)	ご飯 回鍋肉 ベーコンポテトバーグ もやし胡麻酢和え 筑前煮 みそ汁(あげ・えのき)	24	日	食パン(チョコ) ツナサラダ ヨーグルト ポターージュ	すじカレー 福神漬	ご飯 ポークソテーオニオンソース かけ キャベツ炒め ごぼろとツナのサラダ こんにゃくのピリ辛煮 春巻き みそ汁(あげ・かぶ)	
10	日	食パン(いちご) コールスローサラダ りんご 牛乳	ご飯 クリームシチュー	ご飯 煮魚 里芋の煮物 厚揚げの中華炒め煮 チキンナゲット 大根サラダ 澄まし汁(豆腐)	25	月	ご飯 ソテー 惣菜ミートボール 角切り昆布 みそ汁(豆腐)	とんかつチャーハン コンソメスープ	ご飯 鶏もも照り焼き ブロッコリーゆで ソウメンチャンプル プチチップグラタン ハインサラダ かぼちゃスープ	
11	月	ご飯 豆腐ハンバーグ 青菜のからし和え きくらげ佃煮 みそ汁(あげ・さつまいも)	豚骨ラーメン ご飯	ご飯 ブルコギ風 高野のオランダ煮 竹輪焼揚げ 焼きビーフン スープ(餃子皮・きくらげ・ニ ラ)	26	火	食パン(りんご) パンバンジーサラダ オレンジ 牛乳	親子丼 みそ汁(あげ・玉葱)	ご飯 おろしハンバーグ ブロッコリーゆで 甘酢和え 大学芋 和風スバ 中華スープ	
12	火	食パン(マーメレード) ポテトサラダ オレンジ ローンクリームスープ	三色丼 澄まし汁(しめじ)	ご飯 天ぷら 大根おろし 天つゆ 白和え キャベツの塩昆布和え ボンゴレスバ 澄まし汁	27	水	ご飯 納豆 野菜とベーコンのカレーソ テー ふりかけ みそ汁(あげ・麩)	ご飯 ビーフシチュー		
13	水	ご飯 煮浸し つくね串 味高菜 みそ汁(あげ・なめこ)	ハヤシライス 福神漬	ご飯 ロースチキン マッシュポテト ツナサラダ ブラマラジェ 野菜ソテー スーミータン	28	木		冬 季 休 暇		
14	木	ご飯 鮭塩焼き こんにゃくとれんごんの炒め 煮 たけのこパック みそ汁(あげ・わかめ)	ポパイチャーハン カレースープ	ご飯 豚肉の生姜焼き メンチカツ お浸し マーボー春雨 みそ汁(あげ・麩)	29	金				
15	金	食パン(チョコ) コーンサラダ ポケットチーズ 牛乳	カツ丼 澄まし汁(とろろ昆布)	ご飯 カレーニエル アスパラソテー ビーンズサラダ ピーマンの塩昆布和え トウバンジャン炒め ベジタブルスープ	30	土				
					31	日				

※都合により献立を変更することがあります。