

献立表 (平成29年 11月)

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	水	ご飯 ソテー 惣菜ミートボール 角切り昆布 みそ汁(豆腐)	チャーハン スーミータン	ご飯 煮魚 里芋の煮物 ソウメンチャンプル 人参のごまあえ ほうれん草グラタン 澄まし汁(麩)	16	木	ご飯 野菜のカレーソテー 味付けもずく 胡瓜のゆかり和え みそ汁(あげ・青菜)	ご飯 ミートスパゲッティ	ご飯 (特食) ステーキ カットポテト サラダの盛り合わせ 焼きビーフン ミネストローネ 果物 プリン
2	木	ご飯 納豆 中華炒め煮 味高菜 みそ汁(あげ・しめじ)	ゆかりご飯 肉うどん	ご飯 すき焼き風煮 炒めナス たこ唐揚げ イタリانسパゲッティ みそ汁(あげ・なす)	17	金	食パン(チョコ) かぼちゃサラダ 粗挽きウインナー ポターージュ	マーボー丼 スープ	ご飯 カレーニエル ブロックりゆで 青菜のガーリック炒め なすのからし醤油 大学芋 ヌードルスープ
3	金	食パン(いちご) さつまいものヨーグルトサ ラダ バナ 牛乳	シーフードカレー 福神漬け	ご飯 とんかつ 付け合わせ マカロニインディアン 枝豆 青菜のからし和え みそ汁(あげ・もやし)	18	土	ご飯 さんまの蒲焼き もやしの炒め物 角切り昆布 みそ汁(あげ・麩)	タコライス スープ(卵・わかめ)	ご飯 鍋照り焼き 野菜の南蛮漬け いんげんの胡麻和え 和風スバ 澄まし汁(大根・人参)
4	土	ご飯 ミニオムレツミート キャベツサラダ ふりかけ みそ汁(あげ・じゃがいも)	中華風炊き込みご飯 豚汁	ご飯 鶏肉の塩こしょう焼き ブロックりゆで コーンシュウマイ 五目大豆煮 かぼちゃの和風マリネ みそ汁(あげ・キャベツ)	19	日	食パン(りんご) イタリアンサラダ ポケットチーズ 牛乳	ご飯 クリームシチュー	ご飯 さばの味噌煮 大根煮物 ビーンズサラダ さつまいもとりんごの甘煮 こんにゃくとれんこんの炒め煮 澄まし汁
5	日	食パン(マーマレード) ごぼうとツナのサラダ オレンジ 牛乳	ドライカレー 福神漬け	ご飯 おでん 高野のオランダ煮 酢の物(ちりめん) テータースティック 澄まし汁(豆腐)	20	月	ご飯 ブレンオムレツ オニスタ炒め 味付けのり みそ汁(あげ・白菜)	他人丼 みそ汁(あげ・じゃがいも)	ご飯 豚肉の焼肉風 マカロニサラダ 竹輪磯辺揚げ 野菜炒め みそ汁(そうめん)
6	月	ご飯 いわしの梅煮 切り干し大根の煮物 うぐいす豆 みそ汁(あげ・麩)	しぐれ煮丼 みそ汁(あげ・麩)	ご飯 蒸し鶏の和風ソースかけ 人参きんぴら お浸し 揚げ餃子 みそ汁(あげ・えのき)	21	火	食パン(いちご) ツナサラダ(マヨ) オレンジ 牛乳	すじカレー 福神漬け	ご飯 鶏のトマト煮 大根のきんぴら風 フラーウグラタン 卵とキャベツのサラダ みそ汁(あげ・わかめ)
7	火	食パン(チョコ) 春雨サラダ ポケットチーズ 牛乳	ピビンバ スープ	ご飯 ビーフカツと海老カツ ポイルキャベツ アスパラとじゃがいものマヨネー 青リンゴゼリー ビーフンソテー 卵とコーンのスープ	22	水	ご飯 野菜とソーセージのカレーソ テー なめたけミニパック かつお昆布 みそ汁(あげ・さつまいも)	牛丼 みそ汁(あげ・麩)	ご飯 チンジャオロース風 たまねぎかき揚げ 青菜のピーナツ和え コーンサラダ ビーフンの中華スープ
8	水	ご飯 豆腐ハンバーグ ひじきの炒め煮 まぐろ昆布 みそ汁(あげ・じゃがいも)	ご飯 味噌ラーメン	ご飯 ブルコギ風 春巻き フルーツヨーグルトサラダ めんたいポテト スープ(餃子皮・きくらげ)	23	木	ご飯 鶏肉と白菜の煮物 ウインナーソーセージソテー ふりかけ みそ汁(あげ・玉葱)	ハッシュドビーフ 福神漬け	ご飯 豚肉の生姜焼き じゃがいもと人参の煮物 ハンバーグサラダ 海老とイカのチリソース炒め 野菜コロッケ みそ汁(あげ・えのき)
9	木	ご飯 トッピングソーセージ 野菜炒め しそ昆布 みそ汁(あげ・わかめ)	親子丼 澄まし汁(とろろ昆布)	ご飯 天ぷら 大根おろし 天つゆ きのこスパゲッティ バターコーン 白和え 澄まし汁(麩・葱)	24	金	食パン(マーマレード) スパゲッティサラダ ヨーグルト ポターージュ	ご飯 焼きそば	ご飯 鶏肉のマスタード焼き バターコーン 厚揚げの中華炒め クリーム煮 スープ(えのき・人参・にら)
10	金	食パン(りんご) マカロニサラダ ゆで卵 牛乳	ご飯 クラムチャウダー	ご飯 デミグラスソースハンバーグ グラッセ(人参) レモン和え かぼちゃの素揚げ がんと煮物 みそ汁(あげ・玉葱)	25	土	ご飯 鶏の八幡巻き 厚焼き卵 じゃがいもとツナの炒め物 しそ昆布 みそ汁(あげ・もやし)	海鮮ピラフホワイトソース かけ スープ	ご飯 カレーニエル ブロックりゆで 青菜のガーリック炒め 茄子のからし醤油 大学芋 ヌードルスープ
11	土	ご飯 ロールキャベツ ソーセージときぬさやの炒め 物 きくらげ佃煮 みそ汁(あげ・かぼちゃ)	焼肉丼 スープ	ご飯 魚の塩焼き 大根おろし 肉じゃが 酢の物(あげ・胡瓜) スパカレーソテー 澄まし汁(あげ・白菜)	26	日	食パン(チョコ) オーロラサラダ りんご 牛乳	ポークカレー 福神漬け	ご飯 八宝菜 中華風サラダ 鶏レバーしぐれ煮 揚げシュウマイ 中華スープ
12	日	食パン(いちご) コーンスローサラダ ヨーグルト コーンクリームスープ	ビーフカレー 福神漬け	ご飯 回鍋肉 アスパラの胡麻マヨ和え キムチ和え 炒り豆腐 野菜スープ	27	月	ご飯 煮浸し 紅白かまぼこ きくらげ佃煮 みそ汁(あげ・しめじ)	ピビンバ スープ	ご飯 チキン南蛮 タルトソース ミックスベジタブルソテー 温野菜のマヨネーズソース 豆乳プラマンジェ たらこスバ 洋風かきたま汁
13	月	ご飯 炒め物 つくね串 ごぼうサラダ みそ汁(あげ・大根)	オムライス スープ	ご飯 牛すじ煮込み 昆布と海老のサラダ 青菜の海苔和え 惣菜グラタン 澄まし汁(豆腐・カニカマ)	28	火	食パン(りんご) ソーセージともやしのサラダ バナナ 牛乳	チキンライス コンソメスープ	ご飯 魚のムニエルタルトソース 炒り豆腐 かぼちゃの素揚げ もやしと胡瓜の梅肉和え 澄まし汁(そうめん)
14	火	食パン(マーマレード) ポテトサラダ りんご 牛乳	デミカツ丼 みそ汁(あげ・玉葱)	ご飯 鶏肉のプロバンス風 かぶの甘酢漬け 白菜のおかか和え ビーフンソテー みそ汁(あげ・わかめ)	29	水	ご飯 きんぴら 惣菜ミートボール 味付けのり みそ汁(あげ・青菜)	天丼 澄まし汁(麩・葱)	ご飯 鶏のチーズ焼き ポイルキャベツ 白菜りんごの和風ドレ カットコーン ボンゴレスバ みそ汁(あげ・わかめ)
15	水	ご飯 チーズオムレツ れんこんきんぴら 味高菜 みそ汁(あげ・なめこ)	ポパイチャーハン スープ(春雨・椎茸・にら)	ご飯 ポルンチ風煮 甘酢和え(カリフラワー) キャベツの塩昆布和え ソース炒め みそ汁(あげ・なめこ)	30	木	ご飯 納豆 キャベツとツナの炒め物 ごぼうサラダ みそ汁(あげ・じゃがいも)	ご飯 コロッケ 付け合わせ マカロニインディアン スープ	ご飯 牛鍋 海鮮むぎ餃子 ナムル(いか・大根) ヒジキと豆のピタミソサラダ スープ

※都合により献立を変更することがあります。