

献立表 (平成29年 10月)

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	日	食パン(チョコ) ツナサラダ(マヨ) バナナ 牛乳	親子丼 みそ汁(あげ・白菜)	ご飯 ポークチャップ 白和え かぼちゃ煮 春巻き 澄まし汁(大根・人参)	16	月	ご飯 ウインナーソーセージ テー スパゲッティサ ラダ オレンジ 牛乳	焼きそば ゆかりご飯	ご飯 鍋照り焼き 惣菜グラタン 素揚げ ナムル(大根・人参) カレースープ
2	月	ご飯 ロールキャベツ ナムル しそ昆布 みそ汁(あげ・なめこ)	高菜チャーハン スープ(鶏皮・にら)	ご飯 カレーニエル ポイルキャベツ ポンドレスパ ピーマンの塩昆布和え 海老とイカのチリソース炒め 澄まし汁(麩)	17	火	食パン(マーマレード) かぼちゃサラダ ヨーグルト ポターージュ	中華丼 中華スープ	ご飯 豚肉の生姜焼き 卵とじ 人参の胡麻和え 蒸しシュウマイ みそ汁(あげ・さつまいも)
3	火	食パン(りんご) コールスローサラダ ヨーグルト ポターージュ	豚キムチ丼 コンソメスープ	ご飯 豚肉の焼肉風 ソウメンチャンプル フラワーグラタン 野菜の南蛮漬 みそ汁(あげ・玉葱)	18	水	ご飯 炒め物 胡瓜のゆかり和え きくらげ佃煮 みそ汁(あげ・青菜)	すじカレー 福神漬	ご飯 チンジャオロース風 大学芋 カットコーン がんも煮物 みそ汁(あげ・大根)
4	水	ご飯 トッピングソーセージ きんぴら ふりかけ みそ汁(あげ・大根)	ミンチカレー 福神漬	ご飯 洋食亭のハンバーグ ブロッコリーゆで じゃがいものカレー炒め 海鮮ワンタン イタリアンサラダ かぼちゃスープ	19	木	ご飯 さんまのおかか煮 白菜の煮浸し ふりかけ みそ汁(あげ・玉葱)	マーボー丼 スープ	ご飯 干草焼き スナッフえんどう ヒジキと豆のビタミンサラダ おろし和え 肉じゃが みそ汁(あげ・玉葱)
5	木	ご飯 納豆 ひじきの炒め煮 きくらげ佃煮 みそ汁(あげ・麩)	ご飯 魚のフライ コロッケ ポイルキャベツ フルーツヨーグルトサラダ スープ(春雨・椎茸・にら)	ご飯 牛すじ煮込み マカロニインディアン バターコーン シーフードサラダ みそ汁(あげ・さつまいも)	20	金	食パン(チョコ) サツマ芋のヨーグルトサ ラダ りんご 牛乳	とんかつチャーハン スープ(えのき・人参・に ら)	ご飯 オイスタソース炒め オニオンリング 青菜のからし和え 白菜りんごの和風ドレ シーフンの中華スープ
6	金	食パン(いちご) コーンサラダ ポケットチーズ 牛乳	ミートスパゲッティ 洋風かきたま汁	ご飯 鶏肉のプロバンス風 高野のオランダ煮 じゃこ和え ジャーマンポテ スープ	21	土	ご飯 豆腐ハンバーグ ソテー しそ昆布 みそ汁(あげ・もやし)	ハヤシライス 福神漬	ご飯 鶏のからあげ ポイルキャベツ イタリアンスパゲッティ 炒めナス スープ煮 澄まし汁(しめじ)
7	土	ご飯 鮭塩焼き ソース炒め なめたけミニパック みそ汁(あげ・なす)	三色丼 みそ汁(あげ・青菜)	ご飯 クリーム煮 酢の物(胡瓜・きくらげ) コンシユウマイ 筑前煮 澄まし汁	22	日	食パン(りんご) マセドニアンサラダ りんご 牛乳	他人丼 みそ汁(あげ・大根)	ご飯 ブルコギ風 絆三絲 竹輪磯辺揚げ 五目大豆煮 澄まし汁(あげ・白菜)
8	日	食パン(マーマレード) スパゲッティサラダ オレンジ 牛乳	しぐれ煮丼 スープ(鶏皮・玉葱)	ご飯 天ぷら 大根おろし 天つゆ ビーンズサラダ 青菜のピーナツ和え 焼きビーフン みそ汁(あげ・里芋)	23	月	ご飯 切り干し大根の煮物 めかぶ うぐいす豆 みそ汁(あげ・麩)	豚骨ラーメン ご飯	ご飯 メンチカツ ブロッコリーゆで トウバンジャン炒め 胡瓜とじゃこのレモン醤油 ハインサラダ スープ(卵・わかめ)
9	月	ご飯 ブロッコリーの胡麻ドレッシ ング 葱葉ミートポー マ ぐる昆布 みそ汁(あげ・わかめ)	海鮮ピラフホワイトソース かけ ジュリアン スープ	ご飯 すき焼き風煮 にらまんじゅう キムチ和え めんたいポテ 澄まし汁(麩・葱)	24	火	食パン(いちご) パンバンジーサラダ ポケットチーズ コーンクリームスープ	そぼろ丼 澄まし汁(そうめん)	ご飯 回鍋肉 めんたいポテ グリーンピースの卵とじ 揚げシュウマイ みそ汁(あげ・しめじ)
10	火	食パン(チョコ) キャベツサラダ ゆで卵 コーンクリームスープ	ポークカレー 福神漬	ご飯 魚の塩焼き 大根おろし 田楽 たこ唐揚げ 厚揚げの中巻炒め煮 みそ汁(そうめん)	25	水	ご飯 納豆 野菜とソーセージのカレー ソテー 味付けのり みそ汁(あげ・玉葱)	ピラフ スープ	ご飯 照り焼きチキンステーキ フライドポテ 長崎サラダ オレンジ チキングラタン そら豆と豚挽肉サンダータン
11	水	ご飯 野菜ソテー ごぼうサラダ 味高菜 みそ汁(あげ・玉葱)	炊き込みご飯 豚汁	ご飯 《特食》 海老フライとヒレカツ ポイルキャベツ タルタルソ ース サラダ盛り合わせ 果物 スパカレードソー スミータン	26	木	ご飯 じゃがいもとツナの炒め物 粗挽きウインナー かつお昆布 みそ汁(豆腐)	天丼 みそ汁(豆腐)	ご飯 鶏肉のマスタード焼き ミックスベジタブルソテー マーボー春雨 もやし胡麻酢和え 中華サラダ スープ
12	木	ご飯 鶏肉とアスパラの炒め物 つくね串 角切り昆布 みそ汁(豆腐)	焼肉丼 スープ	ご飯 手羽元あぶり焼きチキンレモ ン ブロッコリーゆで チャイニーズサラダ 豆乳プラマンジェ 海鮮海老餃子 ミネストローネ	27	金	食パン(マーマレード) オーロラサラダ バナナ 牛乳	ビーフカレー 福神漬	ご飯 八宝菜 アスパラの胡麻マヨ和え 小籠包 きんぴら わかめスープ
13	金	食パン(りんご) シルバーサラダ バナナ 牛乳	ピビンバ 澄まし汁(わかめ)	ご飯 ポトフ オイスタ炒め 酢の物(胡瓜・わかめ・きくら げ) チキンナゲット 卵とコーンのスープ	28	土	ご飯 さんまの蒲焼き ソーセージとキャベツの炒 め物 きくらげ佃煮 みそ汁(あげ・なす)	チキンライス スープ	ご飯 煮込みハンバーグ さつまいものサラダ とうもろこ カレー風味野菜 スープ(春雨・にら・椎茸)
14	土	ご飯 ブレンオムレツ 小松菜の和え物 ふりかけ みそ汁(あげ・かぼちゃ)	五目うどん いりこ菜ご飯	ご飯 くわ焼き ブロッコリーゆで グラッセ(人参) こんにゃくとれんこんの炒め 煮 枝豆 ポークビー ンズ みそ汁(あげ・麩)	29	日	食パン(チョコ) マカロニサラダ ヨーグルト 牛乳	牛丼 白菜と春雨のスープ	ご飯 豚キムチ炒め 揚げ出し豆腐 キャベツの塩昆布和え 焼きビーフン みそ汁(あげ・玉葱)
15	日	食パン(いちご) 春雨サラダ ポケットチーズ 牛乳	オムライス 白菜とニラのスープ	ご飯 さばの味噌煮 大根の煮物 トウバンジャン炒め たたき胡瓜 玉葱かき揚げ 澄まし汁(豆腐・カニカマ)	30	月	ご飯 チーズオムレツ ごぼうのおかか煮 味高菜 みそ汁(あげ・なめこ)	ご飯 ボルシチ	ご飯 鶏のトマト煮 野菜ソテー めた かぼちゃ挽肉フライ ベジタブルスープ
					31	火	食パン(りんご) シーフードサラダ オレンジ 牛乳	三色丼 澄まし汁(そうめん)	ご飯 豚肉のピカタ 玉葱と人参炒め キャベツめんたいバスタ 野菜と豆腐のふんわりナゲッ トニラレバ炒め わかめスープ

※都合により献立を変更することがあります。