

献立表（平成29年 9月）

| 日付 | 曜日 | 朝食 | 昼食 | 夕食 | 日付 | 曜日 | 朝食 | 昼食 | 夕食 |
|----|----|---|----------------------------|---|----|----|--|------------------------|---|
| 1 | 金 | 食パン(チョコ) イタリアンサラダ ポケットチーズ ポタージュ | 肉うどん ご飯 | ご飯 ポークチャップ 惣菜グラタン 甘酢和え(カリフラワー) ピーマンサラダ 洋風かきたま汁 | 16 | 土 | ご飯 厚焼き卵 鶏の八幡巻き ひじきの炒め煮 きくらげ佃煮 みそ汁(あげ・えのき) | 焼肉丼 すまし汁(豆腐・カニカマ) | ご飯 鶏のトマト煮 ブロccoliゆで 冷やっこ じゃこ和え コチュジャン炒め スープ |
| 2 | 土 | ご飯 豆腐ハンバーグ ブロccoliゆで ひじきとツナのサラダ きくらげ佃煮 みそ汁(あげ・麩) | 中華丼 わかめスープ | ご飯 牛鍋 カニカマと胡瓜の和風ドレ ミニヨカツ キャベツめんたいパスタ みそ汁(あげ・えのき) | 17 | 日 | ご飯 トップフランクソーセージ ツナサラダ ふりかけ みそ汁(あげ・かぼちゃ) | ミンチカレー 福神漬 | ご飯 八宝菜 中華風サラダ こんにゃくのピリ辛煮 イカシューマイ 中華スープ |
| 3 | 日 | 食パン(りんご) オーロラサラダ オレンジ 牛乳 | ビーフカレー 福神漬 | ご飯 鶏の唐揚げ ミックスベジタブルソテー ポークビーンズ オクラお浸し キャベツとちくわのサラダ すまし汁 | 18 | 月 | ご飯 鶏肉ともやしの炒め物 チーズオムレツ 惣菜野菜豆 みそ汁(あげ・しめじ) | 高菜チャーハン スープ(鶏皮・ニラ) | ご飯 鶏の塩こしょう焼 キャベツ炒め きのこスパゲティ キムチ和え 野菜の南蛮漬け みそ汁(あげ・なめこ) |
| 4 | 月 | ご飯 豚肉と白菜の炒め煮 紅白かまぼこ 味付けのり みそ汁(あげ・白菜) | ピラフ ミニゼリーオレンジ | ご飯 魚の塩焼き 大根おろし 肉じゃが 枝豆 揚げ出し豆腐 みそ汁(あげ・なす) | 19 | 火 | 食パン(チョコ) バインサラダ バナナ 牛乳 | しぐれ煮丼 すまし汁(とろろ昆布) | ご飯 チンジャオロース風 大根サラダ(カニカマ) おかか煮 もやしのナムル カレースープ |
| 5 | 火 | 食パン(いちご) アスパラの胡麻マヨ ヨーグルト コーンクリームスープ | 天井 すまし汁(豆腐) | 《特食》 ご飯 ステーキ サラダ盛り合わせ 海老とイカのチリソース炒め スープ、果物 プリン | 20 | 水 | ご飯 納豆 ソース炒め しそ昆布 みそ汁(豆腐) | 豚骨ラーメン わかめご飯 | ご飯 千草焼 ブロccoliゆで フルーツヨーグルトサラダ 人参のごま和え 白菜とハムのクリーム煮 みそ汁(あげ・麩) |
| 6 | 水 | ご飯 つくね串 切り干し大根の煮物 めかぶ みそ汁(あげ・なめこ) | サラダ寿司 すまし汁(わかめ) | ご飯 鶏肉の甘酢煮 春巻き 青菜のピーナツ和え カレー風味野菜 みそ汁(そうめん) | 21 | 木 | ご飯 鮭塩焼き じゃがいもと人参の煮物 味付けのり みそ汁(あげ・かぼちゃ) | 豚キムチ丼 みそ汁(あげ・大根) | (ミニ特食) ご飯 海老カツと焼き鳥 マゼドニアンサラダ 和製ゼリー ほうれん草グラタン そら豆と挽肉のサンラータン |
| 7 | 木 | ご飯 納豆 コーンスローサラダ 山菜ピビンバ みそ汁(あげ・玉葱) | ソースカツ丼 豚汁 | ご飯 おろしハンバーグ ブロccoliゆで イタリアンスパゲティ にらまんじゅう 深川煮 スープ | 22 | 金 | 食パン(いちご) シルバーサラダ ヨーグルト ポタージュ | タコライス スープ | ご飯 鶏のマスタード焼き ポイルキャベツ トウモロコシ炒め 竹輪磯辺揚げ ビーンズサラダ スープ(鶏皮・玉葱) |
| 8 | 金 | 食パン(マーメレード) コーンサラダ ポケットチーズ 牛乳 | 冷やしサラダうどん ゆかりご飯 | ご飯 フライ盛り合わせ ポイルキャベツ 筑前煮 白菜のおかか和え 友禅和え すまし汁(とろろ昆布) | 23 | 土 | ご飯 豚肉の炒め煮 voごぼうサラダ きくらげ佃煮 みそ汁(あげ・わかめ) | 親子丼 みそ汁(豆腐) | ご飯 デミグラスソースハンバーグ スナッパえんどう イタリアンスパゲティ とうもろこし 拌三絲 すまし汁(麩) |
| 9 | 土 | ご飯 野菜ソテー だし巻き しそ昆布 みそ汁(あげ・かぼちゃ) | 三色丼 みそ汁(あげ・しめじ) | ご飯 回鍋肉 もやしゴマ酢和え たご唐揚げ さつま芋のバター煮 すまし汁(麩) | 24 | 日 | 食パン(マーメレード) ポテトサラダ オレンジ 牛乳 | ポークカレー 福神漬 | ご飯 くわ焼き キャベツ炒め 長崎サラダ さつまいもとりんごの甘煮 クリーム煮 みそ汁(あげ・なす) |
| 10 | 日 | 食パン(チョコ) かぼちゃサラダ リンゴ 牛乳 | シーフードカレー 福神漬 | ご飯 冷しやぶ風 ボンゴレスパ 枝豆 和風ごぼうサラダ わかめスープ | 25 | 月 | ご飯 スクランブルエッグ 切り干し大根の煮物 角切り昆布 みそ汁(あげ・玉葱) | オムライス スープ | ご飯 おでん ビーンズサラダ 蒸しシューマイ 青菜のガーリック炒め みそ汁(あげ・かぼちゃ) |
| 11 | 月 | ご飯 ウインナーソーセージソテー ブレンオムレツ ふりかけ みそ汁(あげ・里芋) | マーボー丼 スープ | ご飯 すき焼き風煮 昆布と海老のサラダ おろし和え 揚げ餃子 すまし汁(卵・ニラ) | 26 | 火 | 食パン(チョコ) キャベツサラダ ポケットチーズ 牛乳 | とんかつチャーハン みそ汁(あげ・麩) | ご飯 蒸し鶏の和風ソースかけ ブロccoliゆで 味噌炒め 胡瓜のゆかり和え じゃこサラダ スープ |
| 12 | 火 | 食パン(りんご) 青菜とコーンのサラダ オレンジ 牛乳 | チキンライス もやしとニラのスープ | (ミニ特食) ご飯、フライドチキン ブロccoliゆで スパカレーソテー ミニデザート(ピーチ) ひじきとツナのサラダ ミネストローネ | 27 | 水 | ご飯 さんまのおかか煮 きんぴら ふりかけ みそ汁(あげ・青菜) | 牛丼 スープ | ご飯 豚肉の生姜焼き こんにゃくの土佐煮 かぼちゃの和風マリネ ピーマンソテー みそ汁(あげ・わかめ) |
| 13 | 水 | ご飯 ロールキャベツ ナムル(大根・人参) 角切り昆布 みそ汁(あげ・麩) | ポパイチャーハン スープ(えのき・人参・ニラ) | ご飯 牛すじ煮込み とろろんサラダ かぼちゃの煮揚げ オイスター炒め すまし汁(あげ・冬瓜) | 28 | 木 | ご飯 オイスター炒め ブレンオムレツ 味高菜 みそ汁(あげ・しめじ) | 唐揚げ丼 みそ汁(あげ・わかめ) | ご飯 ブルコギ風 レモン和え イカ下足唐揚げ 冷やっこ すまし汁(あげ・白菜) |
| 14 | 木 | ご飯 ツナと白菜の炒め煮 たたき胡瓜 味高菜 みそ汁(あげ・大根) | ピビンバ みそ汁(あげ・なす) | ご飯 照り焼きハンバーグ 付け合わせ 青菜の胡麻和え 小籠包 ジャーマンポテト コンソメスープ | 29 | 金 | 食パン(りんご) スパゲティサラダ ヨーグルト コーンクリームスープ | ミートスパゲティ ご飯 | ご飯 鶏もも照り焼き ポイルキャベツ 炒め物 ピーマンの塩昆布和え カレー春巻き スープ |
| 15 | 金 | 食パン(いちご) マカロニサラダ ゆで卵 コーンスープ | 冷麺 ご飯 | ご飯 さばの味噌煮 大根煮物 高野のオランダ煮 中華メンチカツ アスパラとれんこん炒め すまし汁(あげ・白菜) | 30 | 土 | ご飯 厚焼き卵 鶏の八幡巻き 大根のきんぴら風 味付けのり みそ汁(あげ・わかめ) | ご飯 クリームシチュー | ご飯 フライタルソースかけ スナッパえんどう マーボー茄子 おくらお浸し サツマイモごま和え みそ汁(そうめん) |

※ 都合により献立を変更する場合があります。