

献立表 (平成29年 8月)

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
					21	月	ご飯 豚肉と青梗菜のソテー キムチ和え ふりかけ みそ汁(あげ・里芋)	ビーフカレー 福神漬け	ご飯 照り焼きハンバーグ ポイルキャベツ ラタトゥーユ たこ唐揚げ 和風スパ スミータン
					22	火	食パン(チョコ) マカロニサラダ ヨーグルト ポターージュ	とんかつチャーハン スープ(餃子皮・きくらげ)	ご飯 冷しゃぶ風 アスパラとれんこん炒め 鶏レバーしぐれ 春巻き みそ汁(そうめん)
					23	水	ご飯 プレーンオムレツ ソテー 味付けのり みそ汁(あげ・なめこ)	豚骨ラーメン ご飯	ご飯 煮魚 大根煮物 じゃがいものカレー炒め 酢の物(胡瓜・わかめ) 蒸しシュウマイ 澄まし汁(とろろ昆布)
					24	木	ご飯 炒め煮 つくね串 ごぼうサラダ みそ汁(あげ・かぼちゃ)	三色丼 澄まし汁	ご飯 チンジャオロース風 たらこスパ バターコーン がんも煮物 そら豆と豚挽肉のサンラータン
					25	金	食パン(りんご) ツナサラダ(マヨ) オレンジ 牛乳	タコライス 野菜スープ	ご飯 クリームコロッケ メンチカツ プロックリーゆで 長崎サラダ もやしのナムル 唐揚げ中華炒め煮 みそ汁(あげ・玉葱)
					26	土	ご飯 厚焼き卵 鶏の八幡巻き ドレッシング和え しそ昆布 みそ汁(あげ・白菜)	豚キムチ丼 ミニゼリー(青りんご)	ご飯 鶏のトマト煮 夏野菜揚げ浸し 小籠包 ビーフソテー 中華スープ
					27	日	食パン(いちご) かぼちゃサラダ ポケットチーズ 牛乳	シーフードカレー 福神漬け	ご飯 ブルコギ風 ジャーマンポテ キムチ和え フルーツヨーグルトサラダ スープ
					28	月	ご飯 ミートボール 野菜炒め(青菜・もやし) 角切り昆布 みそ汁(豆腐)	牛丼 澄まし汁(麩)	ご飯 くわ焼き ポイルキャベツ 絆三絲 枝豆 ソース炒め みそ汁(あげ・じゃがいも)
					29	火	食パン(マーマレード) ポテトサラダ バナナ 牛乳	わかめご飯 ソーメン	ご飯 鶏のチーズ焼き プロックリーゆで マカロニインディアン 青菜のおかか和え 揚げ餃子 みそ汁(あげ・麩)
					30	水	ご飯 納豆 オイスタ炒め 味高菜 みそ汁(あげ・なす)	ハヤシライス 福神漬け	ご飯 揚げ魚のあんかけ 春雨の炒め物 フラワーグラタン 胡麻豆腐 スープ(鶏皮・レタス)
					31	木	ご飯 トップフランクソーセージ コールスローサラダ 味付けのり みそ汁(豆腐)	マーボー丼 澄まし汁	ご飯 水菜とガーリック炒め めんたいパスタ バイン缶 揚げシュウマイ ジュリアンスープ

※都合により献立を変更することがあります。