

献立表 (平成29年 7月)

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	土	ご飯 厚焼き卵 鶏の八幡巻き 青菜のおかか和え しそ昆布 みそ汁(あげ・わかめ)	牛丼 みそ汁(あげ・麩)	ご飯 冷しゃぶ風 絆三絲 きのこソテー 茄子の揚げ浸し 澄まし汁(そうめん)	16	日	食パン(りんご) ツナのサラダ(ドレ) バナナ 牛乳	ドライカレー 福神漬け	ご飯 牛すじ煮込み 揚げ餃子 バターコーン 白菜りんごの和風ドレ みそ汁(そうめん)
2	日	食パン(マーメイド) キャベツサラダ バナナ 牛乳	ポークカレー 福神漬け	ご飯 鍋照り焼き 蒸しシュウマイ 酢の物(胡瓜・わかめ) 白滝炒り煮 澄まし汁(白菜・にら)	17	月	ご飯 さんまのおかか煮 白菜煮浸し ふりかけ みそ汁(あげ・大根)	中華丼 ミニゼリー(青りんご)	ご飯 鶏の唐揚げ ブロッコリーゆで 粉ふきいも ナムル(ちりめん・もやし) 卵豆腐 スープ
3	月	ご飯 トップフランクソーセージ ソース炒め うぐいす豆 みそ汁(あげ・里芋)	炊き込みご飯 けんちん汁	ご飯 ふんわりベストハンバーグ グラッセ(人参) れんこんきんぴら ハイン缶 スープ煮(青梗菜) コーンクリームスープ	18	火	食パン(いちご) パンパンジーサラダ ポケットチーズ 牛乳	天井 澄まし汁(豆腐)	ご飯 ゆで豚の酢味噌かけ 春巻き 青菜のおかか和え 炒り豆腐 みそ汁(あげ・麩)
4	火	食パン(チョコ) シルバーサラダ ゆで卵 牛乳	ソーメン いりこ菜ご飯	ご飯 八宝菜 コロケ バターコーン 炒り豆腐 みそ汁(あげ・じゃがいも)	19	水	ご飯 納豆 きんぴら 味高菜 みそ汁(あげ・じゃがいも)	冷やしサラダうどん ご飯	ご飯 洋食亭のハンバーグ ポイルキャベツ スパカレードネ 果物 ヒジキと豆のビタミンサラダ スープ
5	水	ご飯 納豆 ひじきの炒め煮 胡瓜のゆかり和え みそ汁(あげ・玉葱)	マーボー丼 スープ(餃子皮・きくらげ・にら)	ご飯 さばの味噌煮 大根の煮物 トウバンジャン炒め さつまいもとりんごの甘煮 白菜スープ煮 澄まし汁(とろろ昆布)	20	木	ご飯 オイスタ炒め つくね串 胡瓜のもろみ味噌 みそ汁(あげ・青菜)	タコライス スープ	ご飯 すき焼き風煮 昆布と海老のサラダ スナッブえんどう 玉葱かき揚げ 澄まし汁(しめじ)
6	木	ご飯 煮物 惣菜野菜豆 かつお昆布 みそ汁(あげ・玉葱)	ハヤシライス 福神漬け	ご飯 黒豚のメンチカツ ポイルキャベツ チキングラタン 青菜のピーナツ和え ボンゴレスパ ミネストローネ	21	金	食パン(マーメイド) コールスローサラダ ゆで卵 コーンスープ	オムライス わかめスープ	ご飯 魚の照り焼き 大根の煮物 筑前煮 じゃこ和え ソース炒め みそ汁(あげ・かぼちゃ)
7	金	食パン(りんご) ポテトサラダ ヨーグルト ポターージュ	カツ丼 みそ汁(あげ・麩)	ご飯 鶏肉のプロバンス風 カレー風味の茹で野菜 小籠包 マカロニインディアン みそ汁(あげ・大根)	22	土	ご飯 ロールキャベツ ごぼうサラダ しそ昆布 みそ汁(豆腐)	五目チャーハン みそ汁(あげ・かぼちゃ)	ご飯 鶏のトマト煮 じゃがいもソテー レモン和え オニオンリング コーンクリームスープ
8	土	ご飯 プレーンオムレツ 粗挽きウインナー なめたけミニパック みそ汁(あげ・キャベツ)	チキンライス スープ	ご飯 豚豚 カニカマと胡瓜の和風ドレ 枝豆 含め煮 澄まし汁(とろろ昆布)	23	日	食パン(チョコ) マカロニサラダ バナナ 牛乳	ビーフカレー 福神漬け	ご飯 回鍋肉 こんにやく土佐煮 炒めナス 揚げ出し豆腐 スープ(鶏皮・にら)
9	日	食パン(いちご) スパゲッティサラダ ポケットチーズ 牛乳	すじカレー 福神漬け	ご飯 鶏肉の焼肉風 たらこスパ 人参のツナマヨ和え 夏野菜揚げ浸し 澄まし汁(とろろ昆布)	24	月	ご飯 チーズオムレツ イタリアンサラダ きくらげ佃煮 みそ汁(あげ・白菜)	豚キムチ丼 洋風かきたま汁	ご飯 魚の塩焼き 大根おろし ゴーヤチャンプル さつまいもとりんごの甘煮 マーボー春雨 みそ汁(あげ・玉葱)
10	月	ご飯 豆腐ハンバーグ 味付けもずく 角切り昆布 みそ汁(あげ・じゃがいも)	ポパイチャーハン スープ(鶏皮・にら)	ご飯 豚キムチ炒め 冷奴 チキンナゲット 高野のオランダ煮 みそ汁(あげ・なす)	25	火	食パン(りんご) じゃがいもサラダ ヨーグルト ポターージュ	高菜チャーハン スープ	ご飯 チキン南蛮 サラダ盛り合わせ 果物 マカロニインディアン かぼちゃスープ
11	火	食パン(マーメイド) かぼちゃサラダ バナナ 牛乳	ピピンバ スープ	ご飯 カレーニエール ポイルキャベツ 肉じゃが おくら浸し 焼きビーフン みそ汁(あげ・大根)	26	水	ご飯 トップフランクソーセージ 野菜ソテー ふりかけ みそ汁(あげ・なめこ)	ご飯 あじフライ メンチカツ ポイルキャベツ 青菜とコーンのサラダ ミニトマト 澄まし汁(麩)	ご飯 チンジャオロース風 マセドニアンサラダ 酢の物(胡瓜・わかめ・きくらげ) 野菜の南蛮漬け みそ汁(あげ・もやし)
12	水	ご飯 キャベツとツナの炒め物 惣菜ミートボール 味付けのり みそ汁(あげ・さつまいも)	味噌ラーメン ご飯	ご飯 煮込みハンバーグ ブロッコリーゆで オーロラサラダ コーンシュウマイ 青菜のガーリック炒め みそ汁(あげ・白菜)	27	木	ご飯 納豆 つくね串 味高菜 みそ汁(あげ・じゃがいも)	他人丼 澄まし汁(わかめ)	ご飯 照り焼きハンバーグ ブロッコリーゆで ポークビーンズ きむち和え 大根サラダ ポターージュ
13	木	ご飯 厚揚げの中華炒め煮 紅白かまぼこ めかぶ みそ汁(あげ・麩)	親子丼 澄まし汁(しめじ)	ご飯 海老フライとヒレカツ ポイルキャベツ タルタルソース ラタトゥユ かきたま汁 コービーゼリー	28	金	食パン(いちご) 青菜とコーンのサラダ ポケットチーズ 牛乳	ご飯 焼きそば	ご飯 くわ焼き ポイルキャベツ クリーム煮(白菜・ベーコン) ピーマンの塩昆布和え 根菜の甘酢揚げ 澄まし汁(卵・にら)
14	金	食パン(チョコ) シーフードサラダ ヨーグルト コーンクリームスープ	散らずし 澄まし汁	ご飯 ブルコギ風 イタリアンスパゲッティ お浸し めんたいポテト わかめスープ	29	土	ご飯 切り干し大根の煮物 たたき胡瓜 だし巻き みそ汁(あげ・玉葱)	三色丼 みそ汁(そうめん)	
15	土	ご飯 鮭塩焼き 野菜ソテー きくらげ佃煮 みそ汁(あげ・かぼちゃ)	しぐれ煮丼 みそ汁(あげ・もやし)	ご飯 豚肉の味噌炒め 中華やっこ フラワーグラタン 青菜とコーンのサラダ 澄まし汁(卵・にら)	30	日			
					31	月			

夏期休暇

※都合により献立を変更することがあります。