

献立表 (平成29年 6月)

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	木	ご飯 ロールキャベツ 切り干し大根の煮物 ふりかけ みそ汁(あげ・なめこ)	ポパイチャーハン 卵とコーンのスープ	ご飯 冷しゃぶ風 なすのしぎ煮 ピーマンの塩昆布和え たらこスィ スープ(餃子皮・きくらげ)	16	金	食パン(マーメレード) ツナサラダ(マヨ) ゆで卵 牛乳	天丼 みそ汁(あげ・白菜)	ご飯 クリーム煮 甘酢和え(カリフラワー) 中華メンチカツ40g キャベツめんたいバスタ スープ
2	金	食パン(りんご) コールスローサラダ オレンジ 牛乳	タコライス スープ	ご飯 カレーニエル ポイルキャベツ コチュジャン炒め チキンナゲット ビーンズサラダ ポタージュ	17	土	ご飯 厚焼き卵 鶏の八幡巻き れんこんさんびら うぐいす豆 みそ汁(あげ・大根)	ハヤシライス 福神漬け	ご飯 回鍋肉 揚げ出し豆腐 青菜のピーナツ和え 長崎サラダ かきたま汁
3	土	ご飯 納豆 ひじきの炒め煮 めかぶ みそ汁(あげ・玉葱)	親子丼 スープ	ご飯 すき焼き風煮 カニカマと胡瓜の和風ドレ キャベツとツナのさっと煮 揚げシューマイ 澄まし汁(麩)	18	日	食パン(チョコ) スパゲッティサラダ バナナ 牛乳	シーフードカレー 福神漬け	ご飯 テンジャオロース風 ナムル 鶏レバーしぐれ煮 ブロッコリーと大豆のサラダ 澄まし汁(とろろ昆布)
4	日	食パン(いちご) ポトサラダ ゆで卵 牛乳	ずじカレー 福神漬け	ご飯 鶏のトマト煮 胡麻酢和え 大学芋 ほうれん草グラタン 澄まし汁(卵・にら)	19	月	ご飯 豚肉の炒め煮 つくね串 山菜ピビンバ みそ汁(あげ・しめじ)	ご飯 野菜コロッケ あじフライ もやしの炒め物 粉ふきいも スープ	ご飯 干草焼き ブロッコリーゆで 高野のオランダ煮 ミカン缶 根菜の甘煮揚げ みそ汁(あげ・麩)
5	月	ご飯 人参さんびら 紅白かまぼこ 角切り昆布 みそ汁(あげ・白菜)	牛丼 みそ汁(あげ・なす)	ご飯 豚肉の味噌醤油かけ ブロッコリーゆで ソース炒め 冷や奴 オニオンリング みそ汁(あげ・なめこ)	20	火	食パン(りんご) シルバースラダ ヨーグルト 牛乳	オムライス みそ汁(あげ・かぼちゃ)	ご飯 ポークチャップ スナッフえんどう サラダ盛り合わせ 青菜のからし和え 中華やっこ 澄まし汁
6	火	食パン(マーメレード) オーロラサラダ バナナ 牛乳	エビピラフのホワイトソー スープ	ご飯 ブルギ風 グリーンピースの卵とじ 小籠包 スパゲッティサラダ わかめスープ	21	水	ご飯 さんまのおかか煮 ソテー 角切り昆布 みそ汁(あげ・玉葱)	豚骨ラーメン ご飯	ご飯 鶏肉焼肉風 卵豆腐 たこ唐揚げ 大根サラダ スープ
7	水	ご飯 切り干し大根の煮物 つくね串 味高菜 みそ汁(あげ・玉葱)	しぐれ煮丼 みそ汁(そうめん)	ご飯 天ぷら 天つゆ 大根おろし こんにゃくのピリ辛煮 お浸し サラダ 澄まし汁(豆腐)	22	木	ご飯 チーズオムレツ 煮浸し 味付けのり みそ汁(あげ・じゃがいも)	チャーハン カレースープ	ご飯 《特食》 ステーキ バインサラダ 果物 きのこソテー ポタージュ プリン
8	木	ご飯 さんまのおかか煮 煮浸し 惣菜野菜豆 みそ汁(あげ・さつまいも)	ぶっかけうどん ご飯	ご飯 ビーフカツ ポイルキャベツ かぼちゃグラタン 和梨ゼリー 野菜のカレーソテー スーミータン	23	金	食パン(いちご) ソーセージとキャベツのサラダ ポケットチーズ ポタージュ	他人丼 澄まし汁(わかめ)	ご飯 八宝菜 揚げ餃子 もやしのナムル 里芋とイカの煮付け 中華スープ
9	金	食パン(チョコ) ごぼうとツナのサラダ ヨーグルト ポタージュ	散らしずし 澄まし汁	ご飯 デミグラスソースハンバーグ グラッセ(人参) ジャーマンポテト 青菜のごま和え 絆三絲 澄まし汁(卵・にら)	24	土	ご飯 納豆 ごぼうサラダ 味高菜 みそ汁(あげ・えのき)	肉ご飯 澄まし汁(卵・にら)	ご飯 鶏バター焼き ポイルキャベツ がんも煮物 かぼちゃの素揚げ 酢の物(胡瓜・きくらげ) みそ汁(そうめん)
10	土	ご飯 プレーンオムレツ 友禅和え 味付けのり みそ汁(あげ・わかめ)	マーボー丼 中華スープ	ご飯 照り焼き ブロッコリーの胡麻ドレッシング めんたいポテト 春巻き みそ汁(あげ・白菜)	25	日	食パン(マーメレード) じゃがいもサラダ オレンジ 牛乳	ポークカレー 福神漬け	ご飯 豚キムチ炒め 昆布と海老のサラダ おろし和え 白菜とハムクリーム煮 卵とコーンのスープ
11	日	食パン(りんご) 青菜とコーンのサラダ ポケットチーズ 牛乳	チキンカレー 福神漬け	ご飯 牛すじ煮込み とろてんサラダ 枝豆 野菜ソテー 澄まし汁(とろろ昆布)	26	月	ご飯 鶏肉の炒め煮 紅白かまぼこ 胡瓜のもろみ味噌 みそ汁(あげ・大根)	三色丼 澄まし汁(豆腐)	ご飯 鮭のマヨネーズグリル ブロッコリーゆで さつまいものサラダ 青菜の海苔和え ミートソース春巻き みそ汁(あげ・大根)
12	月	ご飯 豆腐ハンバーグ ブロッコリーゆで たたき胡瓜 しそ昆布 みそ汁(あげ・じゃがいも)	高菜チャーハン スープ	ご飯 とんかつ ポイルキャベツ イタリアンスパゲッティ じゃこ和え 白菜煮浸し みそ汁(豆腐)	27	火	食パン(チョコ) マカロニサラダ ヨーグルト 牛乳	チキンライス 洋風かきたま汁	ご飯 メンチカツ ポイルキャベツ スパカレーステー キムチ和え ミルク煮 オニオンスープ
13	火	食パン(いちご) かぼちゃサラダ オレンジ コーンクリームスープ	中華丼 わかめスープ	ご飯 さばの味噌煮 里手の煮物 ビーフソテー たこ唐揚げ 酢の物(胡瓜・わかめ) 澄まし汁(麩)	28	水	ご飯 トップフランクソーセージ 青菜と桜えびの炒め物 かつお昆布 みそ汁(あげ・里芋)	ピビンバ スープ(えのき・人参・にら)	ご飯 鶏の唐揚げ 付け合わせ ブロッコリーゆで オイスター炒め ミニゼリーオレンジ エビチリソース煮 みそ汁(あげ・じゃがいも)
14	水	ご飯 納豆 荷の土佐煮 胡瓜のゆかり和え みそ汁(あげ・なめこ)	ベベロンチーノ ご飯	ご飯 豚肉の生姜焼き タイ風春雨サラダ おくら浸し 竹輪磯辺揚げ コンソメスープ	29	木	ご飯 じゃがいもとツナの炒め物 丸ごぼうの甘辛煮 味付けのり みそ汁(あげ・麩)	豚キムチ丼 スープ	ご飯 煮込みハンバーグ グラッセ(人参) 蒸しシューマイ じゃこサラダ マカロニインディアン みそ汁(あげ・わかめ)
15	木	ご飯 トップフランクソーセージ 野菜のカレーソテー ふりかけ みそ汁(あげ・青菜)	山菜ごはん みそ汁(そうめん)	ご飯 照り焼きハンバーグ グラッセ(人参) なすの揚げ浸し イカシューマイ ナムル(大根・人参) わかめスープ	30	金	食パン(いちご) アスバラの胡麻マヨ和え ポケットチーズ ポタージュ	海鮮ピラフのホワイトソースかけ ベジタブルスープ	ご飯 ゆで豚の豚味噌かけ キャベツと竹輪のサラダ 青菜のおかか和え ボンゴレスパ 澄まし汁(青菜)

※ 都合により献立を変更する場合があります。