

## 献立表 (平成29年 5月)

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
1	月	ご飯 ロールキャベツ ごぼうサラダ なめたけミニパック みそ汁(あげ・さつまいも)	ベベロンチーノ ご飯	ご飯 牛すじ煮込み コロック カレー風味の茹で野菜 白和え 澄まし汁(しめじ)	16	火	食パン(いちご) スパゲッティサラダ バナナ 牛乳	すじカレー 福神漬け	ご飯 豚キムチ炒め 茹で大豆のかき揚げ 甘酢和え(カワラワ)水 水なの煮出し みそ汁(あげ・玉葱)
2	火	食パン(チョコ) ツナサラダ(マヨ) ヨーグルト ポターージュ	牛丼 みそ汁(あげ・白菜)	ご飯 冷しゃぶ風 田楽 バターコーン 高野のオランダ煮 かきたま汁	17	水	ご飯 白菜煮びたし 惣菜ミートボール きくらげ佃煮 みそ汁(あげ・なめこ)	チャーハン 中華スープ	ご飯 洋食亭のハンバーグ ブロッコリーゆで オイスタ炒め バターコーン サラダ盛り合わせ コーンクリームスープ
3	水	ご飯 きんぴら やまぶきごまあえ ふりかけ みそ汁(あげ・青菜)	ミンチカレー 福神漬け	ご飯 鶏のチーズ焼き ブロッコリーゆで 大根サラダ(かにたま) ミルク煮 春巻き みそ汁(あげ・青菜)	18	木	ご飯 スクランブルエッグ 筍の土佐煮 味噌汁(あげ・麩)	タコライス ミネストローネ	ご飯 クリームコロッケ ポイルキャベツ 炒り豆腐 ピーマンの塩昆布和え 長崎サラダ みそ汁(あげ・麩)
4	木	ご飯 厚焼き卵 鶏の八幡巻き 煮浸し 味高菜 みそ汁(そうめん)	ポパイチャーハン スープ(餃子皮・きくらげ・にら)	ご飯 煮込みハンバーグ ミックスベジタブルソテー クリーム煮(白菜・ペーコン) 青菜のおかか和え マーボー春雨 わかめスープ	19	金	食パン(マーマレード) かぼちゃサラダ オレンジ 牛乳	三色丼 澄まし汁(しめじ)	ご飯 天ぷら 大根おろし てん つゆ 肉じゃが スナッペンどう たらこ和え 澄まし汁(わかめ)
5	金	食パン(りんご) かぼちゃサラダ ポケットチーズ 牛乳	山菜ごはん みそ汁(あげ・えのき)	ご飯 おでん 酢の物(胡瓜・くらげ) 茹でそら豆 トウバンジャン炒め みそ汁(あげ・白菜)	20	土	ご飯 野菜ソテー 粗挽きウインナー 角切り昆布 みそ汁(あげ・大根)	炊き込みご飯 豚汁	ご飯 回鍋肉 にらまんじゅう ナムル(いか・大根) スパカレーソテー スープ
6	土	ご飯 納豆 切り干し大根ソテー 菜の花ごま風味 みそ汁(あげ・えのき)	マーボー丼 わかめスープ	ご飯 鶏のトマト煮 じゃこサラダ たこ唐揚げ 煮びたし みそ汁(あげ・白菜)	21	日	食パン(チョコ) ツナサラダ(マヨ) ヨーグルト 牛乳	ハヤシライス 福神漬け	ご飯 とんかつ ポイルキャベツ マーボー 茄子 いんげんの胡麻和え 中華やっこ みそ汁(あげ・もやし)
7	日	食パン(いちご) ポテトサラダ バナナ 牛乳	ポークカレー 福神漬け	ご飯 さばの味噌煮 大根の煮物 竹輪磯辺揚げ 青菜のごま和え ビーフソテー 澄まし汁(麩)	22	月	ご飯 ブレンオムレツ 野菜ソテー 味噌汁(豆腐)	焼きそば ご飯	ご飯 ムニエル タルタルソース スナッペンどう 煮物(かぼちゃ・昆布) チキンナゲット 和風ごぼうサラダ カレースープ
8	月	ご飯 トップフランクソーセージ ソテー 角切り昆布 みそ汁(あげ・かぼちゃ)	オムライス スープ	ご飯 海老カツとやきとり ジャーマンポテト ミニゼリー(青リンゴ) ボンゴレスパ ベジタブルスープ	23	火	食パン(りんご) マカロニサラダ バナナ 牛乳	そぼろ丼 澄まし汁(麩・葱)	ご飯 鶏もも照り焼き アスパラソテー きんぴら ナムル(ちりめん・もやし) ブロッコリーと大豆のマスタード スープ
9	火	食パン(マーマレード) 中華風サラダ オレンジ コーンクリームスープ	冷やしぶっかけうどん ゆかりご飯	ご飯 デミグラスソースハンバーグ グロッセ(人参) ビーンズサラダ フラワーグラタン かぼちゃの和風マリネ ヌードルスープ	24	水	ご飯 さんまの蒲焼き じゃがいもとツナの炒め物 なめたけミニパック みそ汁(あげ・かぼちゃ)	五目チャーハン スーミータン	ご飯 ポークチャップ キャベツと竹輪のサラダ バターコーン 白滝炒り煮 澄まし汁(しめじ)
10	水	ご飯 鮭塩焼き ひじきの炒め煮 ういす豆 みそ汁(あげ・さつまいも)	焼肉丼 わかめスープ	ご飯 酢豚 ハインサラダ キムチ和え 冷ややっこ スープ	25	木	ご飯 納豆 煮浸し しそ昆布 みそ汁(あげ・麩)	散らしずし みそ汁(あげ・玉葱)	ご飯 干草焼 かき揚げ 枝豆 酢の物(あげ・胡瓜) 澄まし汁(とろろ昆布)
11	木	ご飯 豆腐ハンバーグ ブロッコリーゆで 青菜の海苔和え かつお昆布 みそ汁(あげ・そうめん)	ピピンバ スープ	ご飯 《特食》 海老フライとヒレカツ ポイルキャベツ ラタトゥーユ 果物 糸三絲 コーンクリームスープ コーヒーゼリー	26	金	食パン(いちご) コールスローサラダ ゆで卵 ポターージュ	天丼 澄まし汁(とろろ昆布)	ご飯 八宝菜 海鮮海老ギョウザ ミモザサラダ こんにやくのピリ辛煮 みそ汁(あげ・じゃがいも)
12	金	食パン(チョコ) シーフードサラダ ポケットチーズ 牛乳	親子丼 澄まし汁(とろろ昆布)	ご飯 チンジャオロース風 蒸しシュウマイ 青菜のピーナツ和え 五目大豆煮 澄まし汁(わかめ)	27	土	ご飯 切り干し大根ソテー ごぼうサラダ ふりかけ みそ汁(あげ・大根)	シーフードカレー 福神漬け	ご飯 ブルコギ風 揚げシュウマイ さつまいもとりんごの甘煮 含め煮 スープ(春雨・椎茸・にら)
13	土	ご飯 ソテー つくね串 ふりかけ みそ汁(あげ・えのき)	海老ピラフのホワイトソ ース スープ	ご飯 ずき焼き風煮 マカロニインディアン 小籠包 たたき胡瓜 澄まし汁(しめじ)	28	日	食パン(マーマレード) ポテトサラダ バナナ 牛乳	チキンライス コンソメスープ	ご飯 フライ盛り合わせ ポイルキャベツ きのこスパゲッティ スイートコーン ほうれん草のしめじ和え みそ汁(あげ・さつまいも)
14	日	食パン(りんご) キャベツサラダ ヨーグルト オニオンスープ	中華丼 スープ(卵・わかめ)	ご飯 鶏の唐揚げ ポイルキャベツ ところんサラダ 青菜の海苔和え 人参きんぴら みそ汁(あげ・じゃがいも)	29	月	ご飯 チーズオムレツ 鶏肉とアスパラの炒め物 かつお昆布 みそ汁(あげ・玉葱)	海鮮ピラフ スープ(えのき・人参・にら)	ご飯 鶏肉の甘酢煮 昆布と海老のサラダ ミニソーセージまん 卵とじ 澄まし汁(麩)
15	月	ご飯 さんまのおかか煮 切り干し大根 ふりかけ みそ汁(あげ・麩)	きつねうどん 鮭ご飯	ご飯 魚の塩焼き 大根おろし 筑前煮 もやし胡麻和え ソース炒め 澄まし汁(そうめん)	30	火	食パン(チョコ) キャベツサラダ ポケットチーズ 牛乳	カレーうどん ご飯	ご飯 手羽元フライドチキン ボンゴレスパ ブチカップグラタン フルーツヨーグルトサラダ 澄まし汁(卵・にら)
					31	水	ご飯 魚の塩焼き 大根おろし 白菜の炒め煮 味噌汁(豆腐)	冷麺 ご飯	ご飯 照り焼きハンバーグ ポイルキャベツ マーボー 春雨 枝豆 白和え 澄まし汁(とろろ昆布)

※都合により献立を変更することがあります。