

献立表 (平成29年 4月)

日付	曜日	朝食	昼食	夕食	日付	曜日	朝食	昼食	夕食
					16	日	食パン(りんご) さつまいものサラダ ヨーグルト ローンクリームスープ	ご飯 クリームシチュー	ご飯 デミグラスソースハンバーグ グラッセ(人参) ビーンズサラダ パイン缶 青菜の胡麻和え ポタージュ
					17	月	ご飯 豆腐ハンバーグ 野菜ソテー 角切り昆布 みそ汁(あげ・大根)	山菜ごはん 豚汁	ご飯 魚の塩焼き 大根おろし 筑前煮 枝豆 ソース炒め 澄まし汁(そうめん)
					18	火	食パン(いちご) ソーセージともやしのサラダ バナナ 牛乳	マーボー丼 スープ	ご飯 すき焼き風煮 春巻き きむち和え アスバラの胡麻マヨ和え みそ汁(あげ・わかめ)
					19	水	ご飯 ロールキャベツ ひじきの炒め煮 味高菜 みそ汁(あげ・里芋)	いりこ菜ご飯 きつねうどん	ご飯 鶏の唐揚げ ポイルキャベツ 惣菜グラタン カレー風味の茹で野菜 コチュジャン炒め みそ汁(あげ・玉葱)
					20	木	ご飯 厚焼き卵 鶏の八幡巻き じゃがいもとツナの炒め物 ふりかけ みそ汁(あげ・えのき)	しぐれ煮丼 澄まし汁(豆腐)	ご飯 (特食) ステーキ サラダ盛り合わせ 乗物 れんこんとアスバラの炒め煮 スープ(餃子皮・きくらげ・にら) プリン
					21	金	食パン(マーマレード) パンパンジーサラダ ポケットチーズ 牛乳	すじカレー 福神漬け	ご飯 回鍋肉 蒸しシュウマイ バターコーン ソウメンチャンブル スープ
			4/10(新入生昼食会) 赤飯 ヒレカツ ポイルキャベツ 果物 ポテトサラダ 菜の花和え 澄まし汁(あさり)		22	土	ご飯 紅白かまぼこ 豚肉と白菜の炒め煮 きくらげ佃煮 みそ汁(あげ・さつまいも)	チャーハン 中華スープ	ご飯 鶏のトマト煮 昆布と海老のサラダ イカシュウマイ 卵とじ 澄まし汁(麩)
8	土	ご飯 炒め煮 トッパフランクソーセージ 味付けのり みそ汁(あげ・大根)	ゆかりご飯 焼きうどん	ご飯 八宝菜 中華サラダ どうもろこし にらまんじゅう みそ汁(あげ・かぼちゃ)	23	日	食パン(チョコ) シルバーサラダ オレンジ 牛乳	ハヤシライス 福神漬け	ご飯 チンジャオロース風 揚げ出し豆腐 ナムル(イカ・大根) 和風スパ 中華スープ
9	日	食パン(いちご) マカロニサラダ ゆで卵 牛乳	他人丼 みそ汁(あげ・かぼちゃ)	ご飯 揚げ魚の茸あん めんたいポテト 胡瓜とじゃこのレモン醤油 人参きんぴら 澄まし汁(卵・にら)	24	月	ご飯 いわしの梅煮 じゃがいものカレー炒め 角切り昆布 みそ汁(あげ・麩)	そぼろ丼 澄まし汁(豆腐)	ご飯 洋食亭のハンバーグ ブロッコリーゆで 卵とキャベツのサラダ 中華メンチカツ40g ソース炒め ジュリアンスープ
10	月	ご飯 切り干し大根 うぐいす豆 菜の花ごま風味 みそ汁(豆腐)	ビーフカレー 福神漬け	ご飯 鶏肉のマスタード焼き ポイルキャベツ ラタトゥーユ 酢の物(ちりめん) 甘酢和え(カリフラワー) スープ(鶏皮・玉葱)	25	火	食パン(りんご) ロールスローサラダ ヨーグルト ローンクリームスープ	ご飯 ミートスパゲッティ	ご飯 酢豚 揚げ餃子 青菜のからし和え こんにやくのピリ辛煮 みそ汁(あげ・じゃがいも)
11	火	食パン(マーマレード) スパゲッティサラダ ポケットチーズ ポタージュ	ポパイチャーハン スープ	ご飯 ブルコギ風 揚げシュウマイ さつまいもとりんごの甘煮 含め煮 中華スープ	26	水	ご飯 野菜ソテー つくね串 味高菜 みそ汁(あげ・豆腐)	タコライス ミネストローネ	ご飯 鍋照り焼き ブロッコリーゆで カニカマと胡瓜の和風ドレ 小籠包 がんも煮物 澄まし汁(とろろ昆布)
12	水	ご飯 さんまのおかか煮 きんぴら ふりかけ みそ汁(あげ・麩)	散らしずし みそ汁(あげ・青菜)	ご飯 チキン南蛮 マカロニインディアン おくら浸し スープ煮(青梗菜) スーミータン	27	木	食パン(いちご) オーロラサラダ バナナ 牛乳	豚キムチ丼 スープ	ご飯 とんかつ ポイルキャベツ ビーフソテー スイートコーン もやしのからししょうゆ スープ(餃子皮・きくらげ・にら)
13	木	ご飯 白菜煮浸し 惣菜ミートボール 味付けもずく みそ汁(あげ・なめこ)	ご飯 塩ラーメン	ご飯 おでん コロック 青菜の海苔和え 練三絲 澄まし汁(とろろ昆布)	28	金	ご飯 チーズオムレツ 惣菜野菜豆 胡瓜のゆかり和え みそ汁(あげ・かぼちゃ)	炊き込みご飯 みそ汁(あげ・えのき)	ご飯 ムニエル タルタルソース スナッパえんどう 茹で大豆のかき揚げ おろし和え マーボー春雨 みそ汁(あげ・しめじ)
14	金	食パン(チョコ) ツナサラダ オレンジ 牛乳	親子丼 澄まし汁(麩)	ご飯 豚キムチ炒め 卵豆腐 白菜のおかか和え 海鮮海老キョウザ みそ汁(あげ・玉葱)	29	土	ご飯 リヨネーズポテト 丸ごぼうの甘辛煮 ふりかけ みそ汁(あげ・玉葱)	焼肉丼 みそ汁(あげ・わかめ)	ご飯 豚肉の生姜焼き 中華やっこ たこ唐揚げ 炒め煮 みそ汁(そうめん)
15	土	ご飯 スクランブルエッグ 筈の土佐煮 味高菜 みそ汁(あげ・じゃがいも)	チキンライス スープ(えのき・人参・葱)	ご飯 天ぷら 大根おろし 天つゆ スナッパえんどう もやしのナムル 澄まし汁(しめじ)	30	日	食パン(マーマレード) マカロニサラダ オレンジ 牛乳	他人丼 みそ汁(豆腐)	ご飯 煮魚 里芋の煮物 たらこスパ ナムル(大根・人参) 野菜コロック ブロッコリーゆで 澄まし汁(しめじ)

※ 都合により献立を変更する場合があります。