

## 中学1年生 みろくの里宿泊研修

(1泊2日) H 24.7.27～7.28



みろくの里に、中学1年生が宿泊研修に行ってきました。

これから2日間の研修にむけて、入所式では引き締まった表情がみられました。

1日目の午後は、カッター訓練を行いました。

炎天下の中、みんなフラフラになりながら一生懸命漕ぎました。



カッター訓練を一生懸命やり、お腹はペコペコ。おかわりの行列が出来ていました。



神聖な雰囲気の中、キャンプファイヤーが始まりました。

第1部では、心を落ち着かせ、入学後の生活を振り返りました。

第2部では、各クラスが歌を披露し、大いに盛り上がりました。

今夜は疲れて、皆よく眠りました。

2日目の朝は、座禅に挑戦しました。

座禅の姿勢をとり、呼吸を整え、精神を集中させることで、無の境地に少し近づけた気がしました。



2日目のカッター訓練はレースでした。昨日の練習の成果を発揮する場です。

どの艇も一生懸命漕ぎ、大接戦のレースでした。

あっという間の2日間でした。  
お世話になった方々に感謝の言葉  
を述べ、帰路につきました。

